



九型人格與隊工

第五堂

性格的陰暗與

健康發展

leadersbeddoing.net



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授權



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

內容

1. 性格的健康與陰暗面
2. 九型性格的健康發展向度
3. 各型號的陰暗面與成長

性格健康 與陰暗面

- 洞識每種性格中的陰暗面和罪性，若缺少反省會形成沉溺
捆綁，不能自拔。

例如一型完美公正但自義；二型捨己為人但驕傲；三型進
取成功但虛偽；四型浪漫獨特但妒忌；五型智慧冷靜但貪
心；六型忠誠順服但固執；七型冒險樂天但放縱；八型勇
猛剛毅但暴戾；九型友善和平但懶惰。

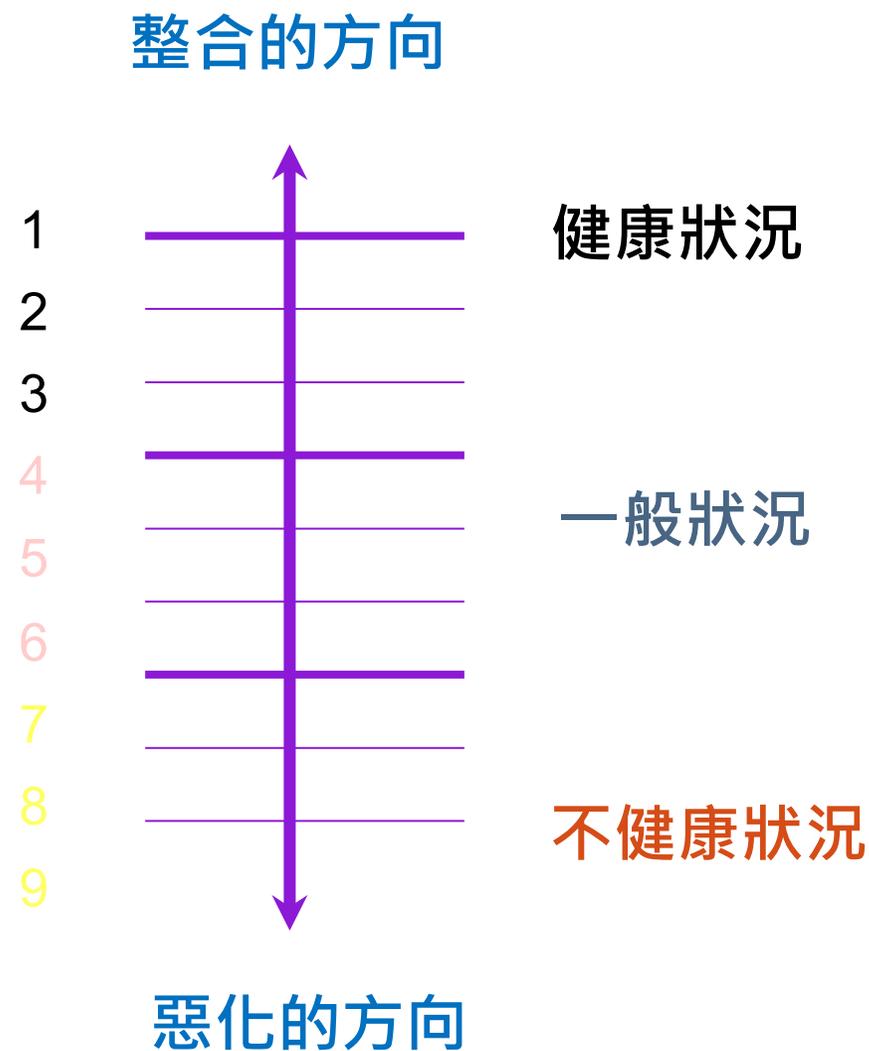
九型並非將我們定型，而是因著對聖靈開放，陰暗面得以
轉化及提升！

九型性格的健康發展向度

- a. 人性本質共有九種，你必然是屬於其中一型
- b. 成長不會改變我們的人格類型
- c. 不論我們在何級別，我們傾向視自己所做的一切是健康的



人格發展的連續性
在每種人格型態內，
都有九種階段
的發展，如右圖



性格發展方向

整合方向(Integration)

分成兩組

1 → 7 → 5 → 8 → 2 → 4 → 1 及

9 → 3 → 6 → 9

瓦解方向(Disintegration)
分成兩組

1 → 4 → 2 → 8 → 5
→ 7 → 1

及

9 → 6 → 3 → 9

1. 完美型的成長（節制的果子）

1.1 受父母苛刻批評的懲罰，做對了事情也得不到讚賞。

1.2 或許在嚴厲的道德禁令下成長，不達標便不安。

1.3 內化成年人的信息：「你表現差勁！必須做得更好，再進步。」

1.4 從小為滿足別人期望而生存，認為做錯要受罰，做好是應當的，沒期望獎賞。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

1. 完美型的陰暗面與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 沉溺完美的追求，自義	a/ 學習放鬆，開心和享受生活 (7型)
b/ 憤怒，對人對己判斷	b/ 從自以為是轉向謙卑
c/ 執著公義規律，缺乏彈性	c/ 接納自己和別人的生命需要成長
d/ 反向行為防衛法 Reaction formation	d/ 獨處和轉向內心世界，理解和觸摸情感和壓力
	e/ 開放、醒覺和分享

2. 助人型的成長 (仁愛的果子)

2.1 自小渴望成年人喜愛，不斷迎合討好，賺取有條件的愛。

2.2 來自複雜和貧窮家庭，父親或經常離開，對父親有矛盾的認同。

2.3 需要不被重視，形成長大也不表達自己，只慣服侍別人。

2.4 或會是家中支柱，長子長女，自小擔當照顧角色，非常敏感別人需要，以便回應和幫助。



2. 助人型的陰暗面與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 藉幫助人來逃避自己，難於分享自己需要	a/ 獨處和轉向內心世界，觸摸情感和需要 (4型)
b/ 助人者自居，驕傲和有期望地幫助人	b/ 不問收獲地幫助人，常常檢視及過濾動機
c/ 難於說不，依附關係，迎合別人	d/ 學習說不，有方向的愛錫自己
d/ 壓抑防衛法 Repression	e/ 開放、醒覺和分享，也成為被助者
	f/ 內外一致，不取悅，真我表露

3. 成就型的成長 (良善的果子)

3.1 父母或權威最關心他的成績和表現，忽略他們感受。

3.2 自小與母親關係密切，最在乎母親的肯定，要自己成功來滿足她。

3.3 自小要成功，要突圍而出，贏取權威的肯定和愛。

3.4 多生活於一大群人中，要表現突出才受注意，因而掩飾自己真實情緒。

3.5 獎罰與成績及表現掛勾，沒嘗過無條件的愛。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

3. 成就型的陰暗面與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 過分追求成功效率，忽略自己和別人感受	a/ 沉著務實，學習接受失敗，有助下次成功
b/ 逃避失敗，自我欺騙	b/ 自我肯定，不善生產也是神所愛
c/ 如變色龍般迎合人，缺乏發展自我	c/ 享受當下和過程，並非結果
d/ 著重外表，忽略內涵	d/ 獨處和轉向內心世界，理解和觸摸情感壓力
e/ 認同防衛法 Identification	e/ 開放、醒覺和分享軟弱，可以哭的形象

4. 藝術型的成長 (溫柔的果子)

- 4.1 自小經驗到不能信靠父母，孤單無助時也得不到幫助，常感到被拒絕。
- 4.2 父母留下傷痕，可能是父母早逝，遺棄和忽略子女，又或是令子女寄人籬下。父親經常不在家。
- 4.3 家庭令他們感到自己沒價值，很少獲得讚賞
- 4.4 較多灰色記憶，容易沮喪和易有傷心情緒。性情較悲觀。
- 4.5 渴求尋回童年缺乏的愛，但在尋求中又怕被拒絕。



4. 藝術型的陰暗面與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 過分追求獨特，妒忌別人，逃避平庸自卑	a/ 接納自己在神眼中已很獨特，不用妒忌別人
b/ 瘋狂地追求真、善、美，不易被人明白	b/ 減少逗留情緒和嫉妒，變得客觀和講原則 (一號)
c/ 敏感別人看法，渴求但又害怕親密	c/ 把自我憂鬱的能量轉化為為別人憂心的能量
d/ 十分自我及專注內心世界，常陷情緒中	d/ 藉藝術公開地表達自我
e/ 自我昇華防衛法 Submation	e/ 開放、醒覺和勇敢地表露內心世界

5. 思考型的成長 (忍耐的種子)

5.1 對父母有矛盾的認同，可能父母苛刻冷漠，以致無從分享自己。

5.2 對家庭感到不安，自小被遺棄或被忽略。

5.3 慣於孤單，成長中退到內心世界，不與外界接觸，抽身以獲安全。

5.4 可能長於貧窮家庭，父母離異居無定所，從小習慣在思想上適應環境。

5.5 父母可能強捍專橫，甚至有暴力傾向，父母多抑壓感情流露，很少鼓勵兒女分享自己。

5.6 如果在兄弟姊妹中排中間，便會不甘被忽略，努力出位，埋首書本來用知識重拾自信，自覺比別人更有價值。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

5. 思考型的陰暗面與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 瘋狂地追求知識，貪求安全	a/ 敬畏神和認識到神是智慧的開端
b/ 吝嗇與人分享空間和時間，不理會別人	b/ 多發展「心」，培養同情心去委身關心人
c/ 驕傲，看不起無知的人	c/ 發展「腹」，將知識付諸行動，即或未掌握到事情或事情看似不合理，有信心(8型)
d/ 情感退避防衛法 withdrawl	d/ 醒覺、面對和勇敢地表露內心世界
a/ 瘋狂地追求知識，貪求安全	

6. 忠實型的成長 (信實的果子)

6.1 對父親形象正面，關係緊密，依附他人來行事為人和獲得安全(正六)。

6.2 (反六)也可以長於恐懼中，如家人有暴力傾向，父親情緒不穩定，有癮癖，令他對人對環境充滿懷疑。也對父親反應小心翼翼，不易自己作決定。

6.3 可能長於貧窮，逃避債務，憤受欺負，在威脅和沒安全感中成長。

6.4 礙於很多負面經驗，以致對恐懼十分敏感，易受驚嚇，懷疑別人，也缺乏自信，事事猶疑不決。

6.5 面對權威，可能會非常順從守秩序，忠誠盡責，逃避做不好帶來的恐懼，也可能是先順從，慢慢發覺不可靠便反抗！

6.6 很早學會小心行事，時時注意潛在的不安信息，很在意權威。他們喜歡探測別人在想甚麼，才表達自己觀點。



6. 忠實型的陰暗與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 因懼怕而猶疑不行	a/ 發展「腹」，用行動代替思想
b/ 依賴別人以取得安全感	b/ 正確地發展「頭」，辨識恐懼
c/ 掙扎於順從或反抗權威	c/ 學習信任自己的思想和決定
d/ 投射防衛法 Projection	d/ 鎮定和樂觀 (9號型)
	e/ 開放、醒覺和勇敢地表露內心世界

7. 樂天型的成長 (喜樂的果子)

7.1 多來自良好家庭，對母親有較負面認同，可能被溺愛或被操縱，造成他成長的障礙，剝奪了他應該學習的事情，傾向逃避困難。

7.2 童年算愉快，做好得稱讚，做不好也不用負責。

7.3 自小習慣令家人開心，不讓不開心困擾自己，採取逃避和轉移別人或自己視線。

7.4 自小帶點頑皮，不與權威硬碰，反而逗他發笑。喜歡自由自在，不要人指示。

7.5 較自我和自戀，覺得自己有魅力和令人開心。

7.6 用偽裝、掩蓋來掩飾被判斷和拒絕等。表現若無其事，顧左右而言，轉移人注意或將問題焦點轉移到別人身上。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

7. 樂天型的陰暗與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 縱慾，最緊要快樂	a/ 停下來，獨處和轉向內心世界
b/ 逃避痛苦及內心世界	b/ 學習長大，面對和負責任
c/ 表面化，忙於量化的活動	c/ 接納和面對人生的兩面，痛苦和喜樂
d/ 投射防衛法 Projection	d/ 從製造喜樂到經歷內心的喜樂
e/ 理性化防衛法 Rationalization	e/ 發展「心」，學習聆聽關心別人，與哀哭的人同哭

8. 領袖型的成長 (恩慈的果子)

8.1 曾被頑強和專制的人管教，多被母親打罵，對母親感情矛盾。

8.2 從小渴望得到父母的愛和關懷，卻學到必須強烈表達、大叫、發脾氣才令他們有反應，故鍛練了強硬手段來支配人。

8.3 遭不公平對待，自小被欺凌，為保護自己反抗，漸漸釀成痛恨不公平和不公義，挺身而出。

8.4 屬忿怒的孩子，易衝動，強烈堅持和表達地爭取父母注意。

8.5 從小極可能已擔任保護弟妹，甚或兄姊父母的責任。



8. 領袖型的陰暗與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 追求權力，獨裁和不理會別人	a/ 停下來，獨處和轉向內心世界
b/ 報復，要惡人遭報	b/ 行動前少用「腹」，多發展「頭」
c/ 執著公義，代表別人出頭	c/ 學習主行公義、好施憐憫的謙卑領袖榜樣
d/ 否認防衛法 Denial	d/ 發展「心」，憐憫關心別人(2號型)
	e/ 醒覺、面對和勇敢地表露內心世界

9. 和平型的成長 (和平的果子)

9.1 童年時被輕視和忽略，可能家庭重男輕女，也漸漸養成漠視自己需要。

9.2 兄弟姊妹多，自己多是較弱一個，表達意見也不被重視。

9.3 自小沒有人鼓勵，也覺得自己沒有價值，找尋愛的替代品，例如飲食和睡覺。

9.4 兒時沒法改變家庭持續有的矛盾衝突，更常於不討好和兩難局面，唯有學會疏離，隨和和不大擾人。

9.5 也有一些童年快樂，是獨生子女或較得父母關注的一個。長大後也期望與人像與父母關係一樣和諧。因而一併將「認同」父母的態度帶進人際關係中，失去自我。



9. 和平型的陰暗與成長

陰暗/沉溺	成長方向
a/ 貶低自己	a/ 多發展「腹」及「心」，行動和關心別人 (3號型)
b/ 懶惰不成長和安逸，少做少錯	b/ 自律生活的建立及持守
c/ 過分順從以逃避衝突，不能發展自己	c/ 堅持表達己見，不迎合人
d/ 被動地攻擊	d/ 迎向挑戰，不因困難衝突放棄
e/ 自我麻醉防衛法	e/ 獨處和轉向內心世界，發展自我



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-ND](#) 授權

參考資料



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台灣：養沛文化，2016。

海倫·帕瑪, 海倫帕瑪：《九型人格聖經：認識自己，理解他人，找到轉化的力量》。台灣：橡實文化，2017。

陸劍雄：《九型性格與生命成長》。香港：冬青樹，2006。

陸劍雄：《九型性格與釋放禱告-突破性格的瓶頸》。香港：冬青樹，2005。