



九型人格與隊工

第二堂

認識你性格類型

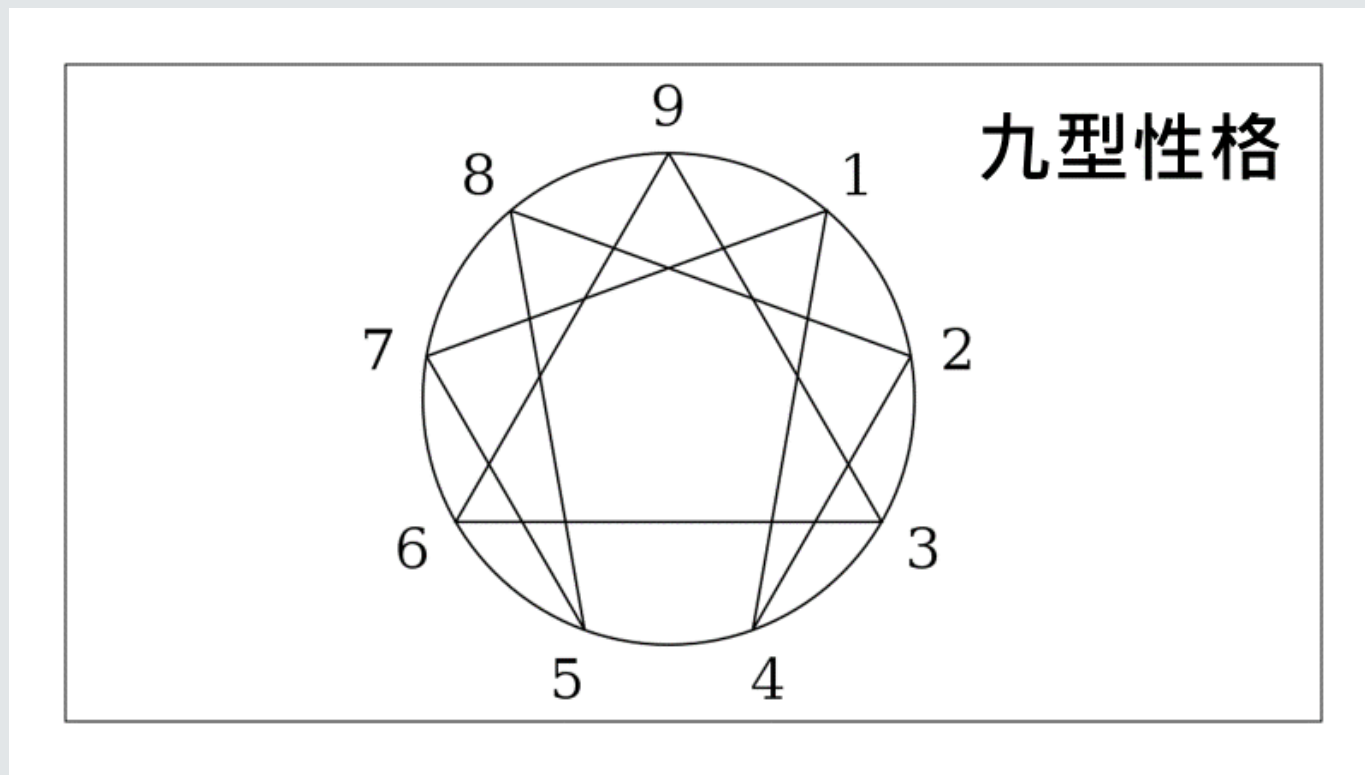
leadersbeddoing.net

 <p>1</p> <p>Perfectionist / Reformer</p>	 <p>2</p> <p>Giver / Helper</p>	 <p>3</p> <p>Performer / Achiever</p>
 <p>4</p> <p>Artist / Individualist</p>	 <p>5</p> <p>Observer / Investigator</p>	 <p>6</p> <p>Loyal Skeptic/Doubter</p>
 <p>7</p> <p>Epicure / Enthusiast</p>	 <p>8</p> <p>Boss / Challenger</p>	 <p>9</p> <p>Mediator / Peacemaker</p>

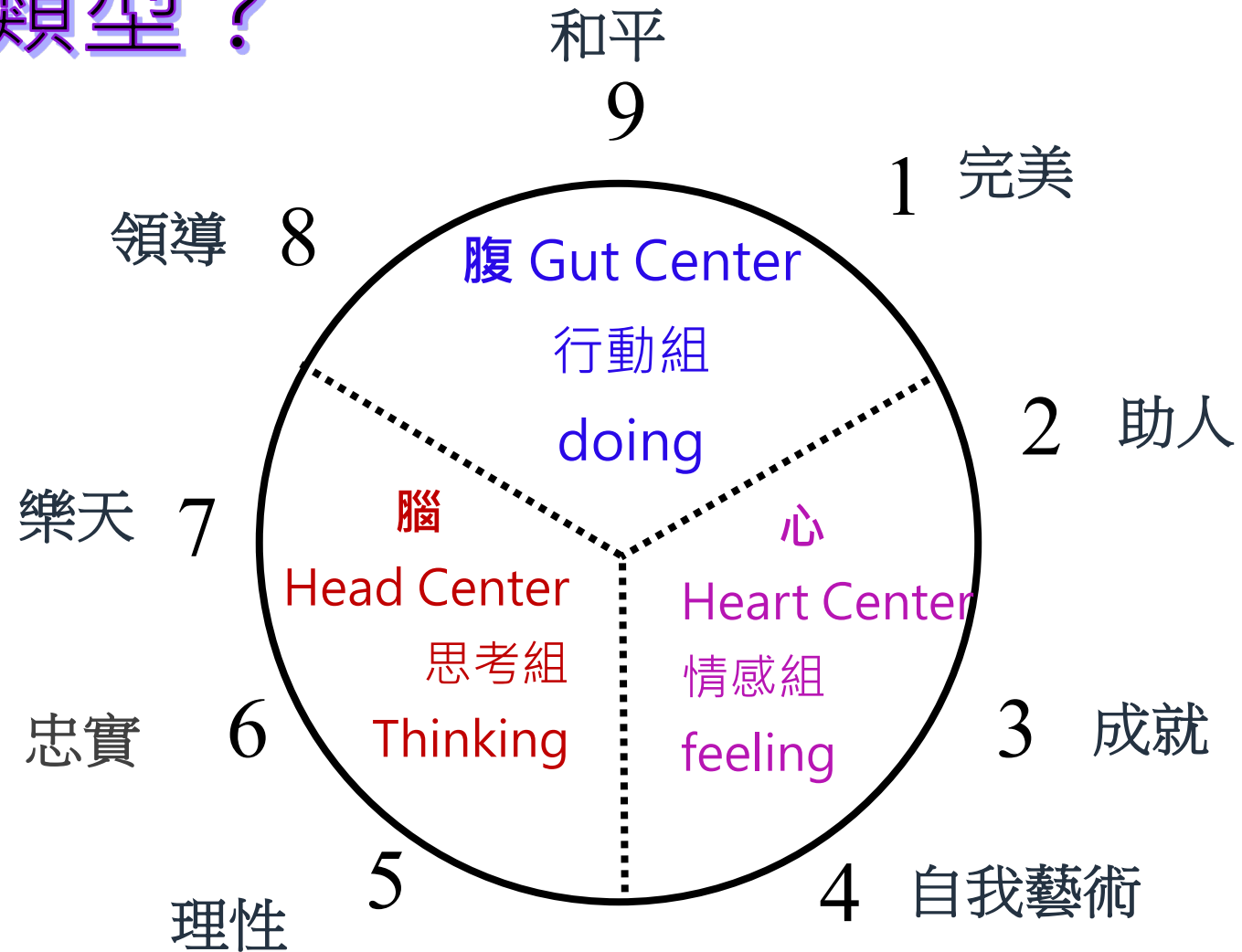
此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) 授權

內容

1. 從處境中辨別
2. 介紹各種型號
3. 型號代表人物



你像那類型？



型號 –

從以下的處境中辨別

Dinner Party

晚餐派對場景

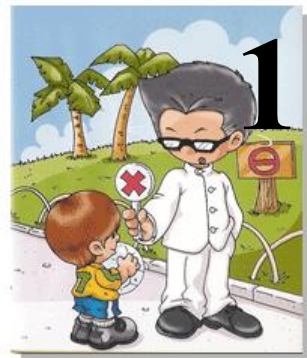
請選擇一個貼近你性情的人物
反應。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-SA-NC 授權



會議的場景



按圖作選擇

- 1 完美
- 2 助人
- 3 成就
- 4 藝術
- 5 理性
- 6 忠誠
- 7 享樂
- 8 領袖
- 9 和平



介紹各種型號





一號 完美

深層恐懼：怕自己錯不夠完美，做錯；
深層渴望：希望自己是對的。

自白：我覺得凡事都應該有規有矩，堅持自己的標準。我理性正直、做事有原則、有條理、有效率、事事力求完美，但別人說我過於挑剔、吹毛求疵。

一號代表人物





二號 助人

深層恐懼：不被愛，不被需要；
深層渴望：感受被愛及被人需要

自白：我樂於付出、善解人意、容易與人相處，總是熱情地去滿足他人的需要，別人容易與我傾訴心事。我也渴望得到愛與關懷，別人卻常常忽略我。

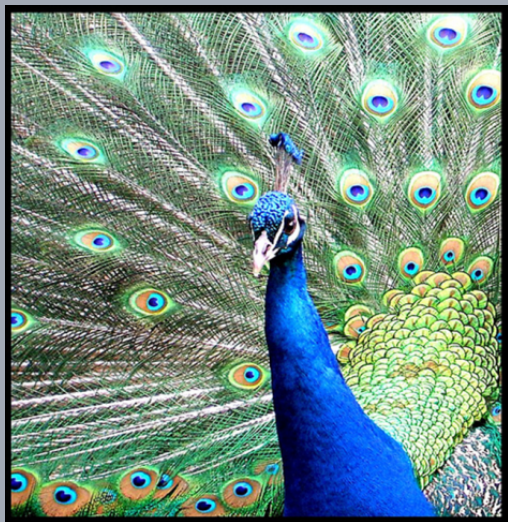


「用有限的生命，投入到無限的
為民眾服務中去。」

— 雷鋒

二號代表人物





三號 成就

深層恐懼：不被肯定；
深層渴望：感覺有價值，被接受和欣賞

自白：我相信天下沒有不可能的事，我渴望事業有成就，希望被人肯定、接受、受人注意和羨慕，別人說我急性子、愛比較，因為過度追求一個又一個目標而讓我變成了“工作狂”。

「我並沒有說要成為世界第一，
我只是想超越在我前面的蓋茨而已。」

— 勞瑞. 埃裡森

(美國甲骨文軟體公司CEO)



三號代表人物





四號 自我藝術

有獨特的自我；
深深渴望與眾不同，不平凡。

自白：我常得自己特別與人不同，我很容易情緒化，情感世界較豐富及充滿幻想，又覺得自己有缺憾及不足。我渴望別人多些了解我的內心感受，但是苦於沒有人能真正明白我。

「憂鬱的男人是最富有才氣的。」

— 亞里斯多德

(古希臘哲學家及數學家)



四號代表人物





五號 思考

深層恐懼：無知
深層渴望：能幹，認知及了解一切

自白：我總是喜歡思考，追求知識，渴望比別人知的多，了解周遭一切事物的原理、架構、因果以至巨視全局。我覺得做人要有深度。由於我不愛說好聽的話，身邊人總是說我“不懂人情世故”。

「知識就是力量。」
— 培根(哲學家)



五號代表人物





六號 忠實

深層恐懼：得不到支援及引導，
單憑自己的能力沒法生存，不安全；
深層渴望：得到支援及安全感，安穩有保障。

自白：我為人忠心耿耿，但卻多疑過慮，內心深處常有擔心和不安，安全方面我總是想的太多，常因此拖延。我時常懷疑自己的能力，無論做得多好，也需要別人的肯定方能安心。

六號代表人物



「最佳的防守，就是進攻。」
— 比利（前世界球王）

七號 樂天



深層恐懼：束縛，被困、壓力與痛苦；
深層渴望：追求快樂。

白白：我喜歡“新鮮好玩、自由自在、開心快樂”的生活；討厭重複沈悶的事情或空閒時間，做事缺少耐心。當察覺壓迫感來臨時，我通常以活動來逃避，不願面對。

「這個世界之所以美好，是我們可以
選擇快樂。」

—瓦爾特·迪斯尼

(美國迪士尼樂園創辦人)



七號代表人物





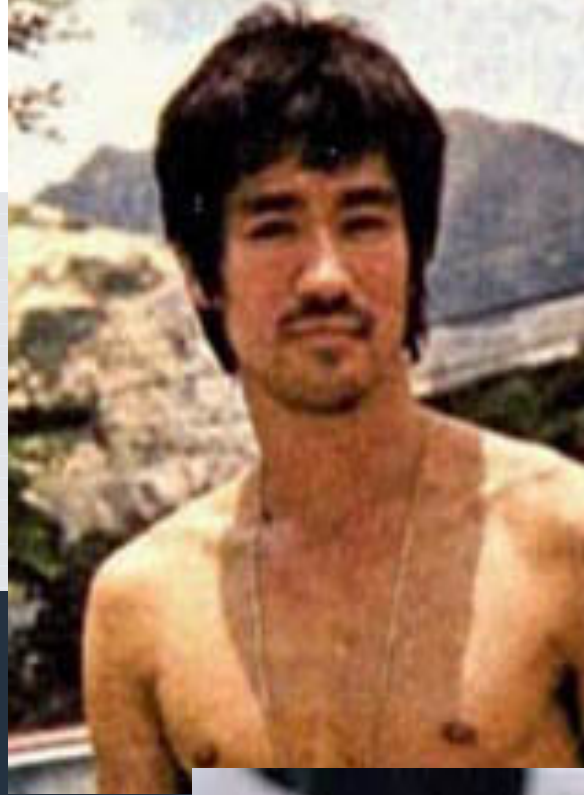
八號 領袖

深層恐懼：被認為軟弱、屈服、被人傷害、控制侵犯。
深層渴望：決定自己在生命中的方向，掌控一切，捍衛本身的利益，做強者。

自白：我做人直截了當，有正義感喜歡帶領並保護身邊的人，但別人卻不領我的情，反而認為我太過“專橫”而疏遠我。

「中國人，不是東亞病夫！」

— 李小龍



八號代表人物





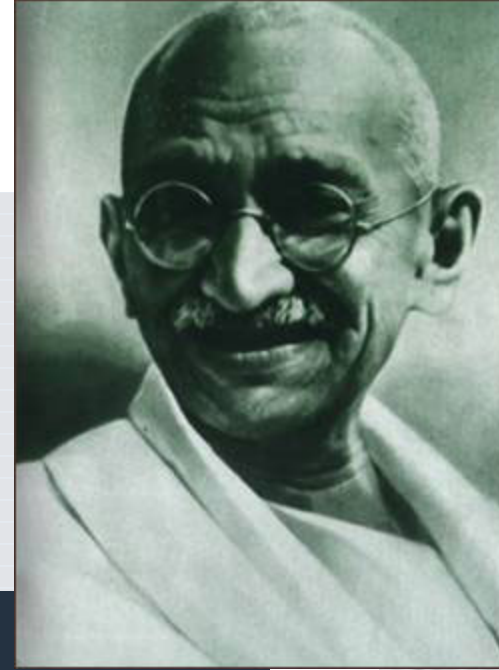
九號 和平

深層恐懼：衝突，失去，分離；
深層渴望：維繫內在的平和及安穩。

我是一個平和的人，相信“忍一時風平浪靜，退一步海闊天空”，對人決不苛求，凡事隨遇而安。我怕衝突，容易退縮讓步，萬事以和為貴，有時會委屈自己。渴望人人能和平相處，可別人卻說我“優柔寡斷”。

「無為而治。」

— 老子

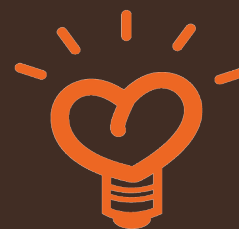


九號代表人物



老子（生卒年代待考）中国春秋时思想家。道家创始人。

參考資料



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台灣：養沛文化，2016。

海倫·帕瑪, 海倫帕瑪：《九型人格聖經：認識自己，理解他人，找到轉化的力量》。台灣：橡實文化，2017。

陸劍雄：《九型性格與生命成長》。香港：冬青樹，2006。

陸劍雄：《九型性格與釋放禱告-突破性格的瓶頸》。香港：冬青樹，2005。