



# 九型人格与队工

## 第二堂

## 认识你性格类型

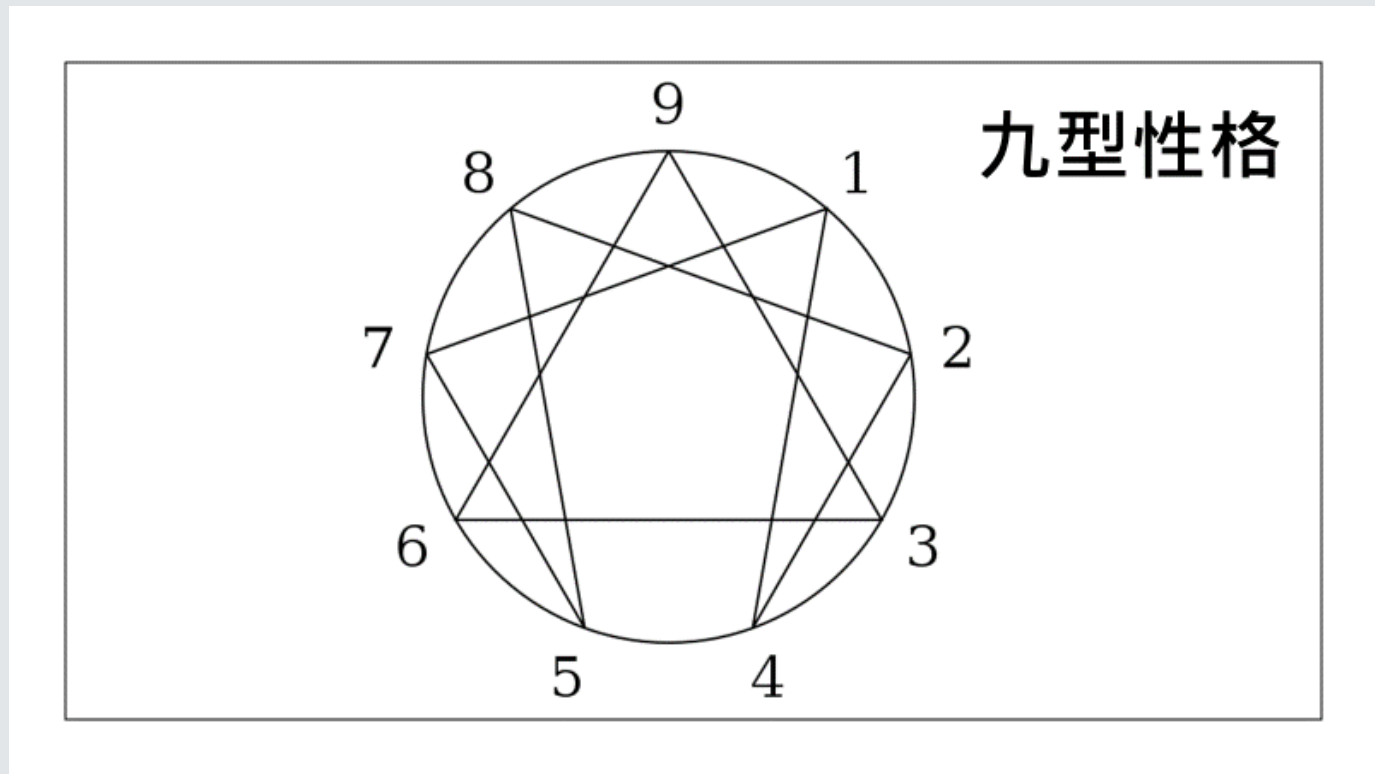
leadersbeddoing.net

 1 Perfectionist / Reformer	 2 Giver / Helper	 3 Performer / Achiever
 4 Artist / Individualist	 5 Observer / Investigator	 6 Loyal Skeptic/Doubter
 7 Epicure / Enthusiast	 8 Boss / Challenger	 9 Mediator / Peacemaker

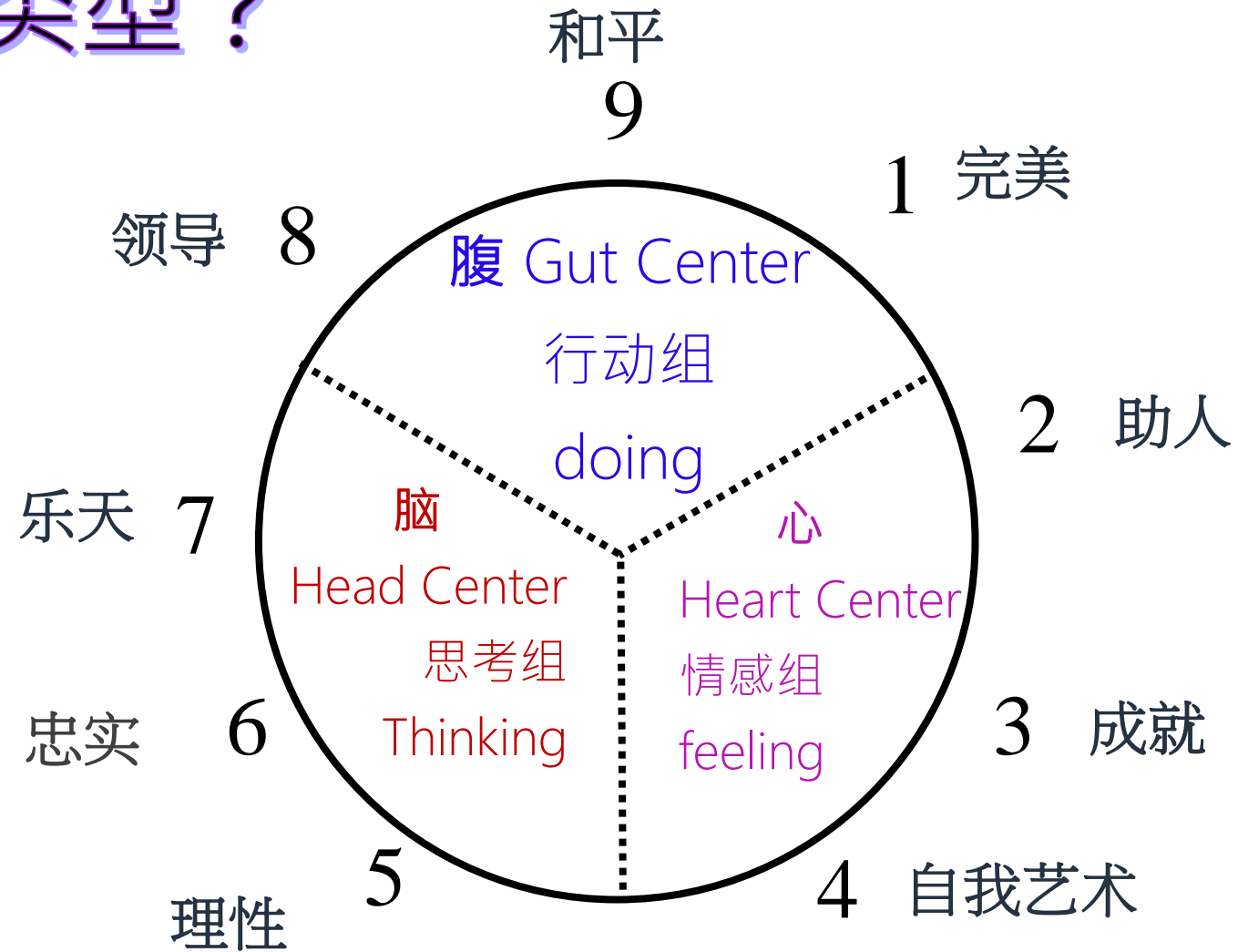
此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) 授權

# 内容

1. 从处境中辨别
2. 介绍各种型号
3. 型号代表人物



# 你像那类型？



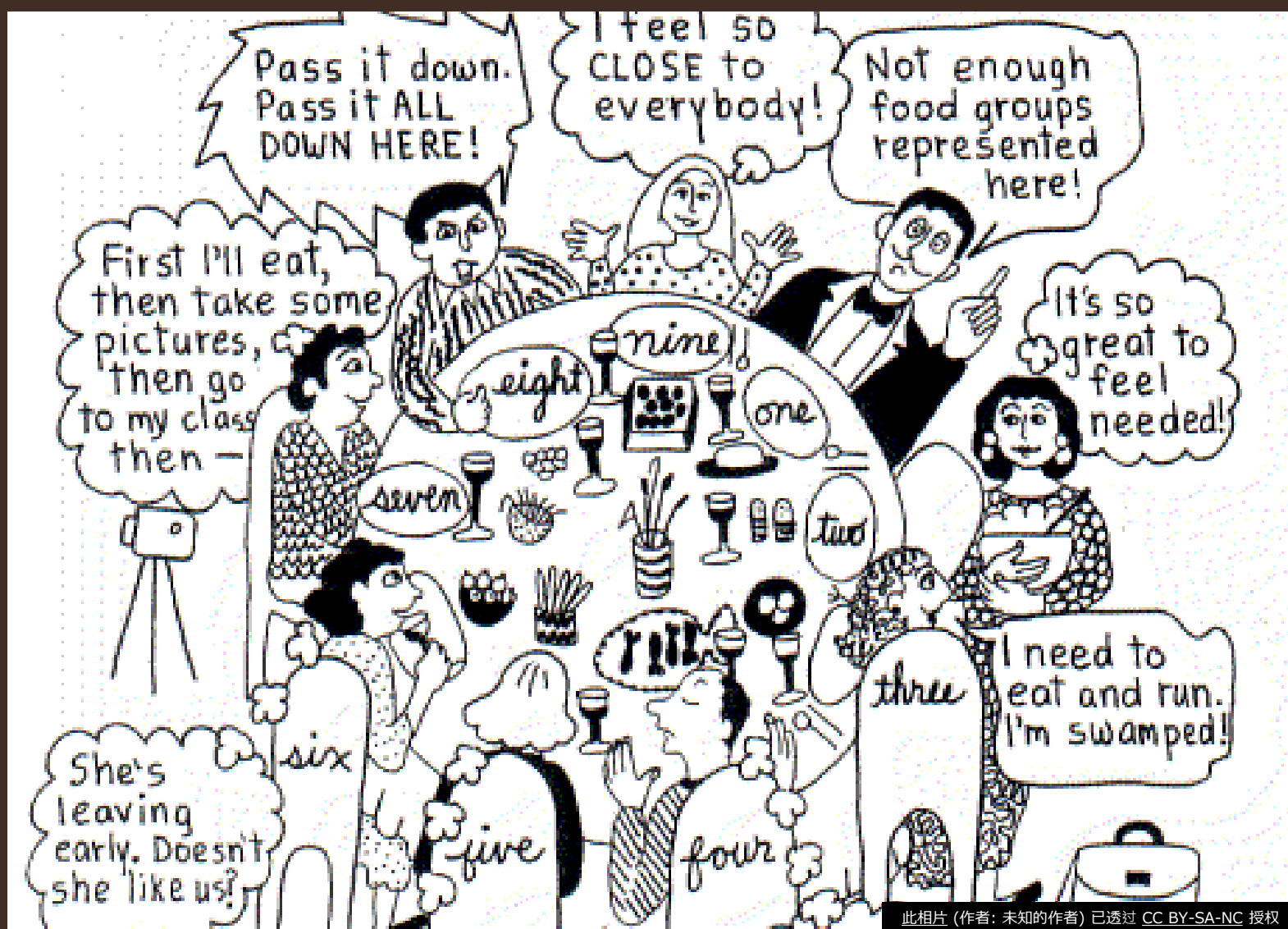
## 型号 -

## 从以下的处境中辨别

### Dinner Party

### 晚餐派对场景

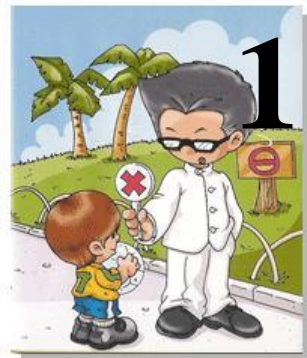
请选择一个贴近你性情的人物  
反应。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 CC BY-SA-NC 授权



# 会议的场景



# 按图作选择

- 1 完美
- 2 助人
- 3 成就
- 4 艺术
- 5 理性
- 6 忠诚
- 7 享乐
- 8 领袖
- 9 和平



# 介绍各种型号





# 一号 完美

深层恐惧：怕自己错不够完美，做错；  
深层渴望：希望自己是正确的。

自白：我觉得凡事都应该有规有矩，坚持自己的标准。我理性正直、做事有原则、有条理、有效率、事事力求完美，但别人说我过于挑剔、吹毛求疵。



# 一号代表人物





## 二号 助人

深层恐惧：不被爱，不被需要；  
深层渴望：感受被爱及被人需要

自白：我乐于付出、善解人意、容易与人相处，总是热情地去满足他人的需要，别人容易与我倾诉心事。我也渴望得到爱与关怀，别人却常常忽略我。



「用有限的生命，投入到无限的  
为民众服务中去。」

— 雷锋

# 二号代表人物





## 三号 成就

深层恐惧：不被肯定；  
深层渴望：感觉有价值，被接受和欣赏

自白：我相信天下没有不可能的事，我渴望事业有成就，希望被人肯定、接受、受人注意和羡慕，别人说我急性子、爱比较，因为过度追求一个又一个目标而让我变成了“工作狂”。

「我并没有说要成为世界第一，  
我只是想超越在我前面的盖茨而已。」

— 劳瑞·埃里森

(美国甲骨文软件公司CEO)



# 三号代表人物





## 四号 自我艺术

有独特的自我；  
深深渴望与众不同，不平凡。

自白：我常觉得自己特别与人不同，我很容易情绪化，情感世界较丰富及充满幻想，又觉得自己有缺憾及不足。我渴望别人多些了解我的内心感受，但是苦于没有人能真正明白我。

「忧郁的男人是最富有才气的。」

— 亚里士多德

(古希腊哲学家及数学家)



# 四号代表人物





## 五号 思考

深层恐惧：无知  
深层渴望：能干，认知及了解一切

自白：我总是喜欢思考，追求知识，渴望比别人知的多，了解周遭一切事物的原理、架构、因果以至巨视全局。我觉得做人要有深度。由于我不爱说好听的话，身边人总是说我“不懂人情世故”。



「知识就是力量。」  
— 培根(哲学家)



# 五号代表人物





## 六号 忠实

深层恐惧：得不到支持及引导，  
单凭自己的能力没法生存，不安全；  
深层渴望：得到支持及安全感，安稳有保障。

自白：我为人忠心耿耿，但却多疑过虑，内心深处常有担心和不安，安全方面我总是想的太多，常因此拖延。我时常怀疑自己的能力，无论做得多好，也需要别人的肯定方能安心。

# 六号代表人物



「最佳的防守，就是进攻。」  
— 比利（前世界球王）

# 七号 乐天



深层恐惧：束缚，被困、压力与痛苦；  
深层渴望：追求快乐。

自白：我喜欢“新鲜好玩、自由自在、开心快乐”的生活；讨厌重复沉闷的事情或空闲时间，做事缺少耐心。当察觉压迫感来临时，我通常以活动来逃避，不愿面对。

「这个世界之所以美好，是我们可以选择快乐。」

—瓦尔特·迪斯尼

(美国迪斯尼乐园创办人)



# 七号代表人物





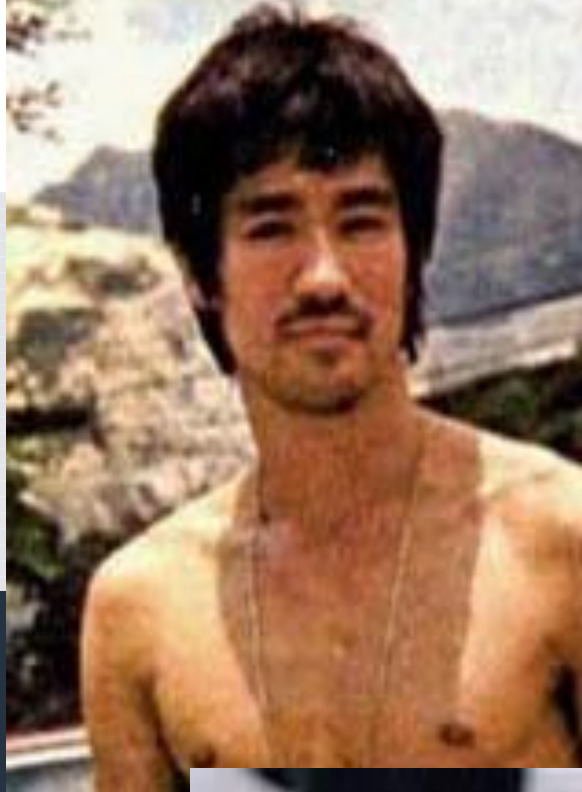
## 八号 领袖

深层恐惧：被认为软弱、屈服、被人伤害、控制侵犯。  
深层渴望：决定自己在生命中的方向，掌控一切，捍卫本身的利益，做强者。

自白：我做人直截了当，有正义感喜欢带领并保护身边的人，但别人却不领我的情，反而认为我太过“专横”而疏远我。

「中国人，不是东亚病夫！」

— 李小龙



# 八号代表人物





# 九号 和平

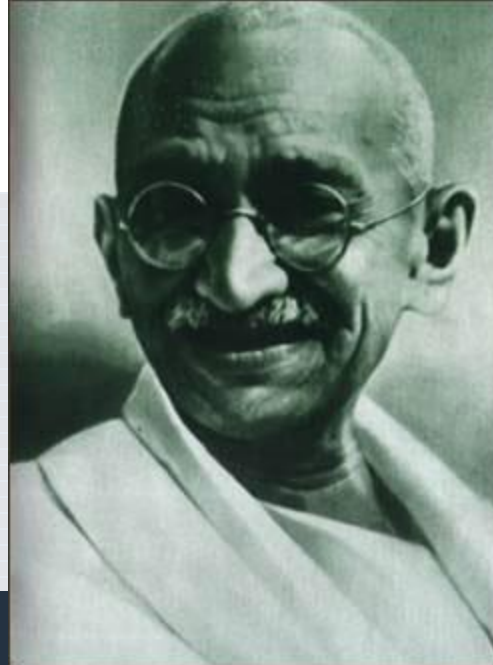
深层恐惧：冲突，失去，分离；  
深层渴望：维系内在的平和及安稳。

我是一个平和的人，相信“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，对人决不苛求，凡事随遇而安。我怕冲突，容易退缩让步，万事以和为贵，有时会委屈自己。渴望人人能和平相处，可别人却说我“优柔寡断”。



「无为而治。」

— 老子



# 九号代表人物



老子（生卒年代待考）中国春秋时思想家。道家创始人。

## 参考数据



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台湾：养沛文化，2016。

海伦·帕玛, 海伦帕玛：《九型人格圣经：认识自己，理解他人，找到转化的力量》。台湾：橡实文化，2017。

陆剑雄：《九型性格与生命成长》。香港：冬青树，2006。

陆剑雄：《九型性格与释放祷告-突破性格的瓶颈》。香港：冬青树，2005。