



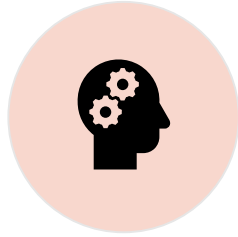
领袖生命事工网

如何聆听神声音 第三堂-左右脑与理性

leadersbedoing.net



內容



左右大脑功能



偏向左脑的思维



理性与心灵的平衡



全脑聆听-从左脑到
右脑的转移



全脑聆听-读经转为
默想圣经

左右大脑功能- Mark Virkler

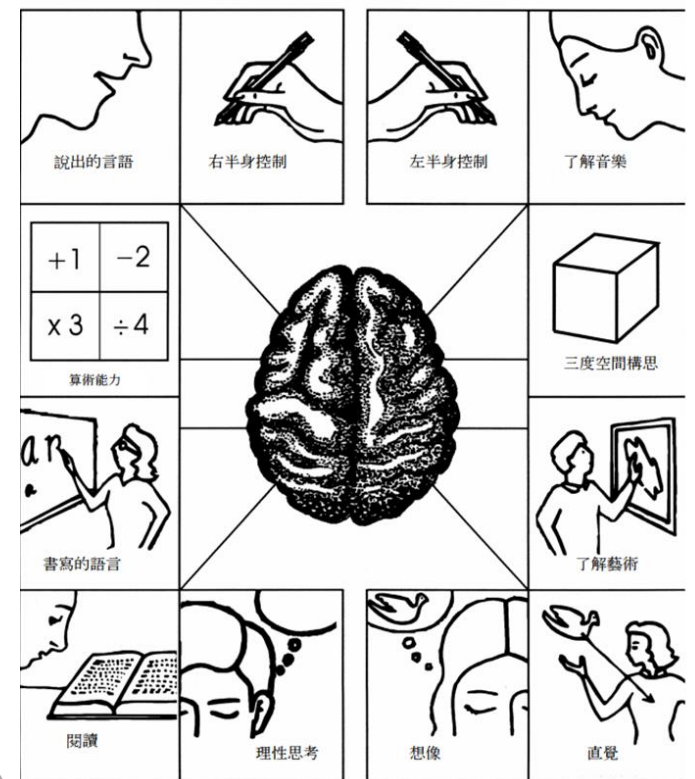
1. 圣经没有提及使用左右脑与聆听，但并不是所有的真理都写进圣经。神从未宣称，祂已经把他所知道的一切都启示在圣经。事实上，耶稣说过，神知道许多事情，但不会告诉门徒，因为他们还担当不了、不能领会（约十六12）。
2. 有关左右大脑功能的知识符合圣经的原则，特别是有关每个人都拥有属灵恩赐的教导。（罗十二6-8；加四11；林前十二1-12）
3. 1981年，Roger Sperry因为对大脑左右两边功能的分析研究，荣获了诺贝尔医学奖。
4. 科学家们已经发现大脑两侧都被使用到，但是大多数人往往倾向于使用其中一侧。左侧大脑主要担任分析性的功能，而右大脑则主要负责一些直觉性和视觉性的功能。

大腦傾向測試

1. 请先填好问卷。
2. 再对比你的分数。
3. 就知道你是倾向左脑或右脑。
4. 那就能知道你用哪类型聆听神的天线。

經歷屬靈親密關係的科學基礎

大腦左半球和右半球的功能



「大脑倾向测试」分析

- 若分数是5.0，你在两侧大脑的使用上，达到了完美的平衡。
- 有80%的人得分在4到6分之间，有98%的人的得分是在3到7分之间。
- 只有百分之一的人得分低于3分（极端的左脑倾向型），另外百分之2人分高于7（极端的右脑倾向型）。大多数人在左右大脑的使用量上还是比较平均的。
- 从5.0起，很小的偏差也会导致现实生活中很大的差别。Mark Virkler只有4.5分，就是倾向左脑的人，写书有清晰条理和图像。他太太是倾向右脑5.01分，当问她对于聆听的看法时，她会说：用心领神会就行了！这对左脑的人是没有意义的答案。这是夫妻配搭的普遍现象。
- 大部分人是倾向于左脑功能，极少数的人能在二者之间平衡。
- 造成偏左脑的原因与教育制度有关：阅读理解，背诵和数学，都是必修科属于左脑功能。艺术、音乐、戏剧属于选修科，偏右脑的功能。我们的左脑会比右脑稍微重一些。

参考：Mark & Patti Virkler：《疾风细雨，如何听神的声音》。加州：台福传播中心，2008。

偏向左脑的思维？

1. 现实也非常重视逻辑推理能力。据统计，五岁学前的孩子都在创新能力测试中得了高分，到了七岁这个分数比例就下跌10%...到成年人就只剩下2%。
2. 形成我们右脑的功能-直觉想像力的部分会受到限制，需要被恢复过来。例如路加对每件事情都仔细研究，可能是左脑的人。「提阿非罗大人哪，有好些人提笔作书，述说在我们中间所实现的事，是照传道的人从起初亲眼看见又传给我们的。这些事我从起头都详细考察了，我也想按著次序写给你，要让你知道所学的道都是确实的」（路一1-4）。但以理看图像，耶稣用比喻，启示录的约翰，写的都是图象，可能是偏右脑的。
3. 倾向左脑的可能会认为倾向右脑的人有点古怪、冲动、不可信任。偏右脑的会觉得偏左脑的人，太重视理性逻辑，缺乏信心，很难接受圣灵的浇灌。两种，上帝都用，彼此尊重和结合更好，有利於团队寻求！

理性与心灵的平衡

1. 上帝并不是要我们选择理性或者心灵，而是要我们平衡地使用二者。
2. 圣经教导的默想是把头脑的分析能力，与心灵的直觉活动结合在一起；或者说，同时开发左脑与右脑的功能。
3. 理性与灵性在主耶稣的生命中得到了完美的融合。
4. 不是废弃理性思维，大脑只是处理启示资讯的器官，不是领受启示的器官，只有人的心才具备这种能力，头脑与心灵彼此合作。
5. 启示本身不是非理性的，而是超越理性，超越物质的。例如亚伯拉罕和撒拉相信他们将会在九十岁的时候生儿子。

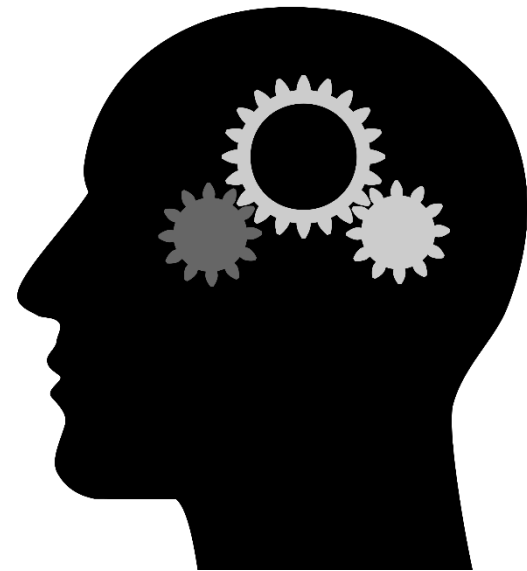
聆听，处理理念和神学观— 理性主义与圣灵导向

偏左脑	左右脑平衡
真正的存在是 物质世界 。	真正的存在是 属灵世界 。
真实要靠 头脑感知 。	真实要靠 心灵感知 。
我的目标是 开发自己的头脑 。	我的目标是 拓展自己的心灵 。
我听从我的 头脑 。	我听从我的 心灵 。
我的头脑通过计算、认知和分析指导我。	我的心灵借着圣灵赐下即时的、涌流的思想来引领我。
我的头脑在 学术研究中 得到发展	我的灵在与 上帝的相交中 得到发展。
我 通过分析 储存在头脑中的知识来获得指引。	通过 安静地等候主 ，自然地把想法、负担和异象注入我的心中，从而得到神的指引
Logos -记载在圣经上的神的话语，发自头脑。	Rhema –神在某一时刻对我说的话，发自心灵。
一个只着重发展头脑的基督徒，会拥有许多关于神的话语Logos的知识	一个具有健全心灵的基督徒能够流露出圣灵的能力，并扎根在Logos真理上。

参考：Mark & Patti Virkler：《疾风细雨，如何听神的声音》（加州：台福传播中心，2008），28

全脑聆听-从左脑到右脑 的转移

1. 多敬拜：以利沙的右属活动：
「给我找一位歌手来，我就可以听到上帝的声音了。」（王下三15）。其他方法：想像力、醉心於自然风景（诸天述说祂的荣耀）。
2. 多学习看图像，学习图画。
3. 进入圣经的比喻和处境来默想。
4. 禱告主讓自己能全腦地聆聽。



上帝呼召我们去超越理性

理性基督教信仰	灵性基督教信仰
1 .伦理准则	1 .在内里作工作的力量
2 .律法	2 .亲密关系 (爸天父)
3 .工作	3 .浪漫 (新妇的婚嫁)
4 .头脑的知识	4 .启示的真理
5 .神学	5 .灵里的相遇
6 .外在的指引	6 .内在的见证
7 .自我奋斗	7 .共同的见证
8 .仅在意识层面	8 .梦境、异象和与神的交通

Mark & Patti Virkler : 《疾风细雨，如何听神的声音》，34。

全脑聆听 – 将读经转为默想圣经

1. 默想圣经，把 Logos 变为 Rhema。神的声音（ Rhema ）可以是於看圣经时，有些字句跃然纸上，可能是针对我们所面临的情况来说的话。
2. 上帝渴望通过 Logos 对我们说话，当我们看圣经时，可以通过祷告，求神赐给我们启示的灵，来打开我们心灵的眼睛(弗一17-19)，让我们的心变得火热起来(路二十四29-32)。

从圣经行启示 - 圣经默想

给我们亮光、启示性的知识，被圣灵膏抹的理性思考

左脑 研究/理性人文主义	整个大脑和心灵 默想/神的启示
1.有未认的罪。	1.被主耶稣的宝血洗净。
2.有先入为主的观念。	2.有谦卑受教的态度。
3.独立：「我能...」	3.祷告：「主啊！向我显明」
4.快速阅读。	4.慢下来，沉思、默想。
5.依靠理性思考和分析。	5.把圣灵恩膏之出的理性思考、图像、音乐和对话结合在一起。
6.没有明确目标地读经（惯常）。	6.有明确目标地读经（渴慕神）。
7.把学到的归功于自己的努力与钻研。	7.为得着的，把荣耀归与神。

Mark & Patti Virkler：《疾风细雨，如何听神的声音》，68。

HEARING GOD

My sheep listen to my voice; I know them, and they follow me.

- 上帝并不是要我们选择理性或者心灵，而是要我们平衡地使用两者。
- 耶稣的生命中得到了完美的融合。



领袖生命事工网
leadersbedoing.net