

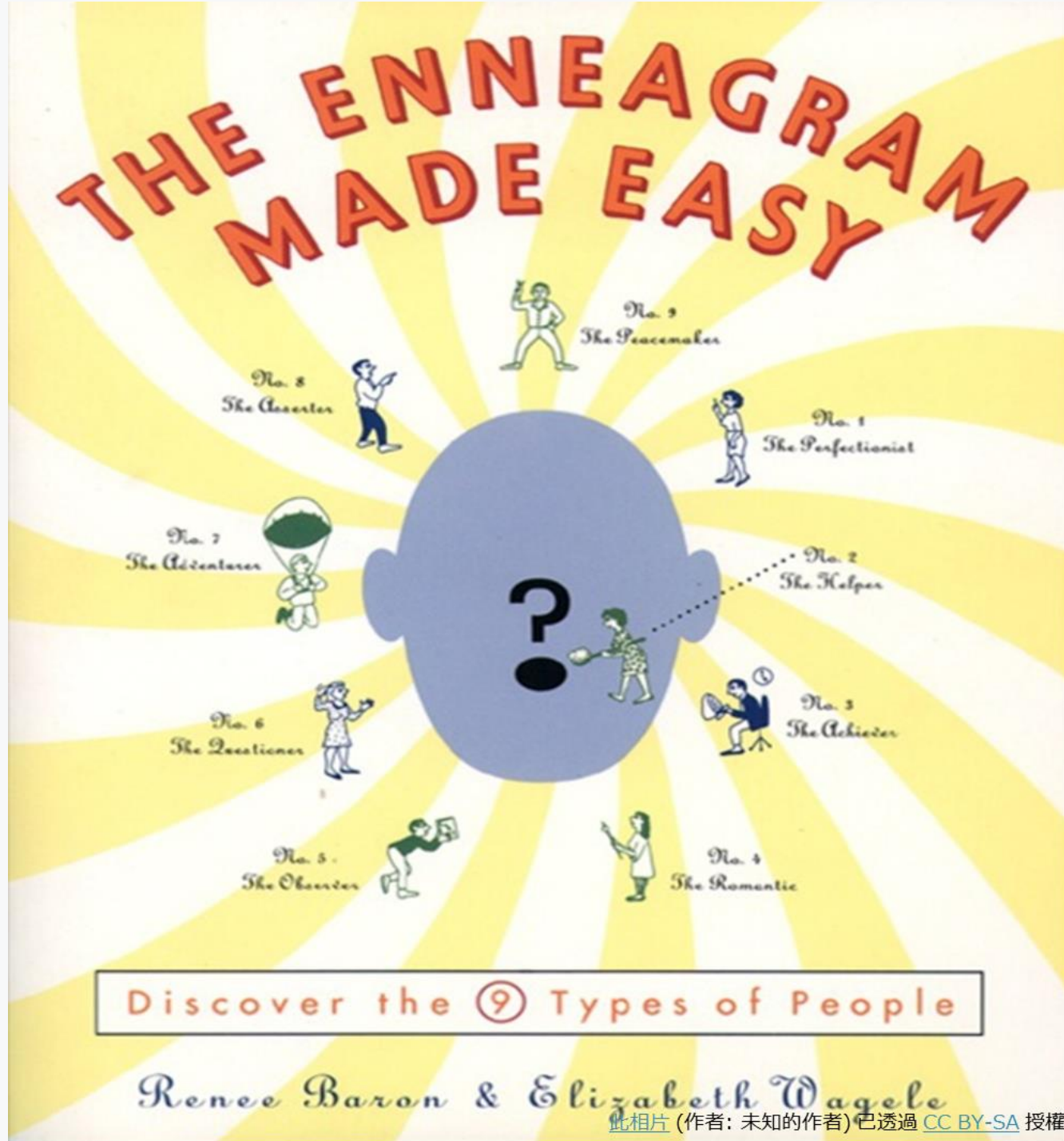


九型人格与队工

第六堂

性格能量与工作

leadersbeddoing.net



内容

01

九型的
工作应用

02

九型的
应用范围

03

型号的
活动能量

04

学习「九型性格」应有态度

型号	最适合的工作环境	所擅长的工作类型
1号	职责清晰、架构明显、规条清晰、精确工作标准、技术性强，需留意细节	法官、律师、裁判、会计、审计、统计、精算师、档案、行政、教师、医生、警察、质检、安检、审核、机械人制造等。
2号	有很强人际沟通，强调合作性，被重视，被爱戴	秘书、助理、人力资源、公关、营销、保险、主持、播音、演讲、教师、礼仪、客服、心理咨询、护士、慈善、志愿者等
3号	有竞争，很快就有工作成效，有成长空间，能及时得到奖励。	创业、市场、销售、职业经理、公关、策划、演员、主持、培训师等。
4号	突出个人风格，容许大量创意，能获得别人欣赏，能自由支配时间	艺术设计、摄影、绘画、音乐、舞蹈、戏剧、广告、文学、演员、培训师、人文社科、自由职业、宗教、哲学、心理咨询、慈善等

九型与工作

型号	最适合的工作环境	所擅长的工作类型
5号	有充足的时间分析和思考，独自工作，不被打扰，人际关系简单	专家、学者、教师、科研、咨询、顾问、IT、技术、分析师、规划师、理论家等
6号	有清晰的权力架构、指引和责任界限	参谋、顾问、咨询、制度建设、HR、保卫、情报、公务员、军人、职员等。
7号	需要不时尝试、冒险、新鲜、时间自由	策划、营销、公关、导游、自由职业、时尚、记者、媒体、主持人、教师等。
8号	独立施展的舞台，有挑战的工作，出人头地的机会	市场开拓、运动员、创业者、自由职业、培训师、各类经理、军人、警察等
9号	简单、和谐舒适、无冲突的工作	教师、关系协调、HR、客服、咨询师、公务员、职员等。

九型与工作



九型的应用范围

1. 婚姻关系
2. 恋爱与交友
3. 亲子教养
4. 工作配对
5. 与上司相处
6. 队工合作
7. 九型与商业智慧
8. 九型与灵修
9. 九型与祷告成长
10. 九型与九个属灵果子



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 CC BY-SA 授权

型号的活动能量

1. 九型性格的【能量】是可以感受到的；从能量感受一个人，感受自己，留心自己是哪一种人格，也可以观察其他人，藉此体会关于高、中、低能量的不同。
2. "高能量"的可以彻夜不眠，长时间工作和学习，参与很多活动，挂很多衔头，交很多朋友，在团体中倾向成为瞩目的人；
3. "低能量"的人则倾向在团体中作风低调，遇事爱退缩，也常常发白日梦和逃避现实。
4. "中能量"的表现则在两者之间。中能量性格有个共通点，是大都愿意服从上级或团体，也喜欢和适合作为支持者的角色。
5. 不同性格有不同的能量，不应比较其产量，反而要互相尊重，不要作出比较。

参考：<https://ennjulia.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格

高能量活动



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授权

◆ 主动、推动者、自我中心

表现上，说话速度快，做事效率高，声量大，笑声说话宏亮，有力量，存在感重。感觉他们有用不完的电力(能量)。

例如：行动力充足、行程满档、停不下来。

较为主动，是团队中的推动者；容易察觉到他们以及感受到他们的「存在」。他们倾向"被注意到"。

高活动能量组别

第三型性格（实践者），『3号』。

第七型性格（享乐者），『7号』。

第八型性格（权威者），『8号』。

参考：<https://ennjulia.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格 中能量活动



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-SA 授權

◆ 服从者、跟随者、与人互动

能量界于中间，不高不低，有时高，有时低，去到高能量时，不会像真正高能量的人这么高能量，也不能维持太久，可能会感觉到累，回到低能量，休息一下，才能补足能量，再出来活动。因此感受上能量不高也不低。

团队中属于"服从或跟随者"，通常会与人产生互动关系。

中活动能量组别

第一型性格（完美者），『1号』。

第二型性格（博爱者），『2号』。

第六型性格（忠诚者），『6号』。

参考：<https://ennjolie.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格

低能量活动



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA](#) 授權

◆ 被动、抽离。

表现上，说话声调起伏小，能量上较抽离，常常「感觉不到」他们存在或注意不到。

电力最少，不热爱与人互动，很容易就感觉没电没能量，需要回到自己空间休息，或充电。

低活动能量组别

第四型性格（自我者），『4号』。

第五型性格（思考者），『5号』。

第九型性格（和谐者），『9号』。

参考：<https://ennjulia.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

学习「九型性格」应有态度

- ✓ 认知每种性格的存在
- ✓ 接受每种性格的存在价值
- ✓ 每个人都有自己的特色
- ✓ 了解 + 接纳 + 善用 = 自我成长
- ✓ 忌对号入座
- ✓ 忌滥用借口
- ✓ 忌以行为作判断

参考数据



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台湾：养沛文化，2016。

海伦·帕玛, 海伦帕玛：《九型人格圣经：认识自己，理解他人，找到转化的力量》。台湾：橡实文化，2017。

陆剑雄：《九型性格与生命成长》。香港：冬青树，2006。

陆剑雄：《九型性格与释放祷告-突破性格的瓶颈》。香港：冬青树，2005。