



領袖生命事工網  
leadersbedoing.net

# 由内而外的影响力

## 第一堂

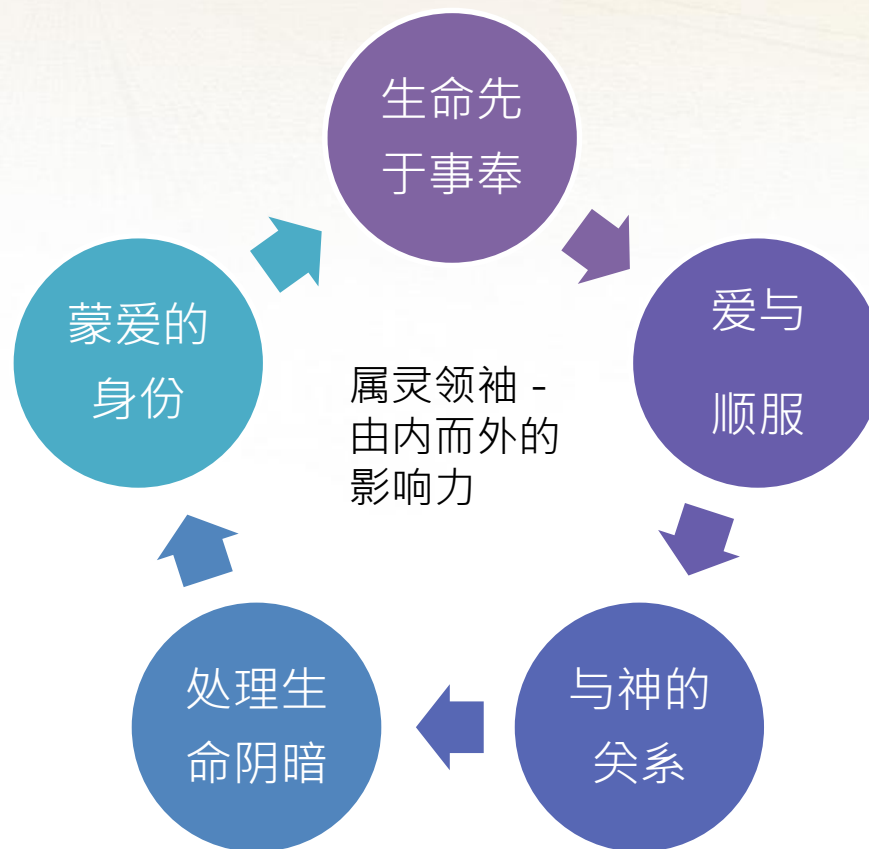
## 胜过生命中的黑暗



# 内容

由内而外的影响力  
共三堂课包含5个以下向度

1. 由内而外的影响力 Leading from within
2. 灵性的阴暗
3. 走出阴影，活出光明
4. 例子



# 由内而外的影响力 – Packer J. Palmer

1. 新时代的挑战，需要有新的领袖。新的领袖并非从外面“习得”而来。而是返回内心世界，以从内而外的转变作带领。我们才能与神一起“Co-create”世界！
2. 破碎的世界需要属灵领袖，属灵领袖是因为由心出发，由改变自己到改变外界。不然，我们的带领带来阴暗多于光明。
3. 领袖不能让世界的黑暗限制我们，我们拒绝成为“受害者”，透过返回“心灵soul”，从里面的“真像”作带领。里面的比世界更大！
4. 世界的路是与心灵的路相反。领袖需要关心自己的soul，才能带领人关心他们的soul，才能成为破碎世界的治疗者。

# 跟从者最关心的两项

1. 领袖是可信吗？
2. 领袖是内外一致吗？

但当领袖缺少返回内心和转化，  
会逐渐变成内外的不一致，  
生命的阴暗会容易成为绊脚石，  
让领袖无法finishing well,  
失却见证也绊倒跟从者。



# 灵性的阴暗 Shadow & Spirituality

1. 领导者从事影响工作，带领过程中经常从自己内心向外界投射出去 (projection)，投射的可以是阴影(shadow) 或光线(light)。领导者要特别意识和处理内里的阴暗，以免领导影响弊大于利。
2. 寻索内里的黑暗，其中要察觉心理投射(Defensive mechanism)。它是人们潜意识中用来应付困难的情感或情绪的一种防御机制。心理投射涉及将不良的情绪或情感投射到其他人身上，而不是承认或处理不良的情绪，终极阻碍人真实的认识自己。



3. Annie Dillard提出两种领袖的导向。一种是圣灵导向，向内和向下，下行地走向我们内在连自己都不想面对的阴暗。另一种是被世界带领的，是向外和向上，理想形象、有能力和有自信。
4. 圣灵导向是向内和向下，敢于探索自己里面阴暗的来源，诚实地面对自己如何将阴暗投射到别人身上，若没有更新，我们会制造更多“敌人”，以黑暗的方法来带领，开了门给(authorize)恶者在我们生命的工作，甚至成为牠的帮凶，阻拦自己的成长。



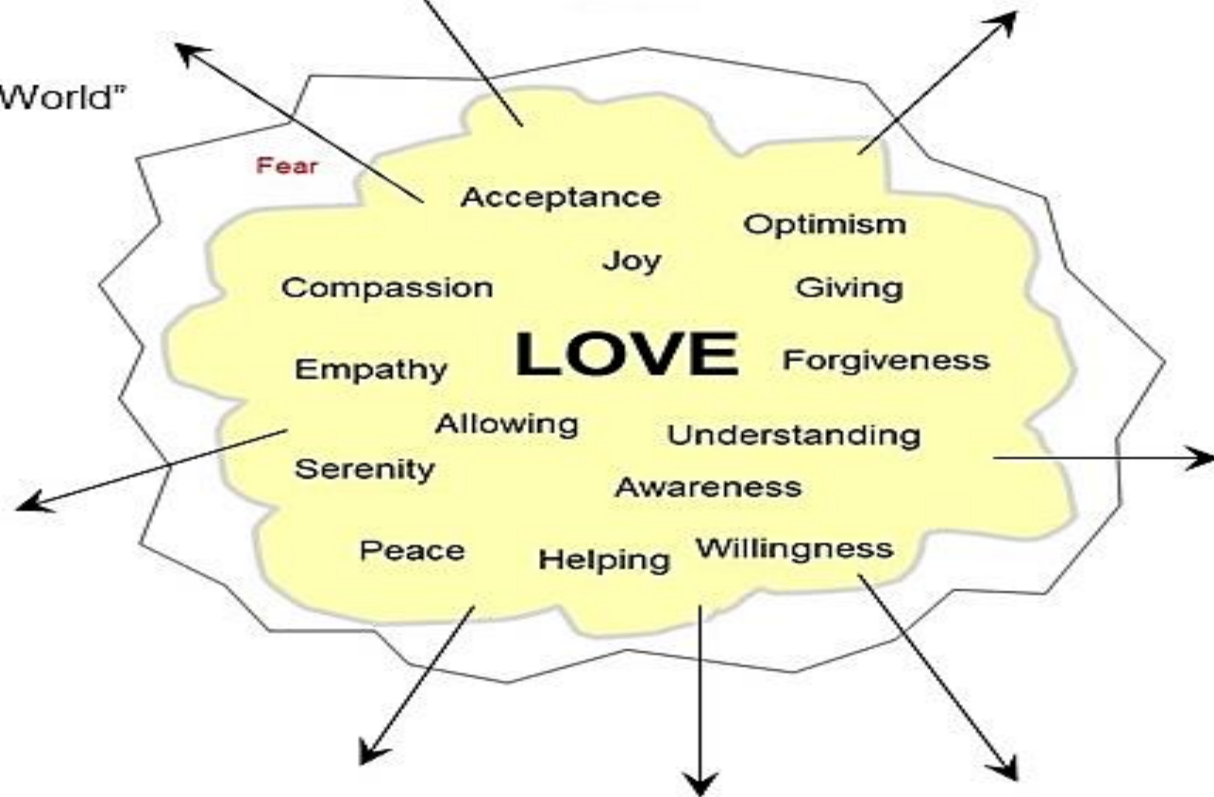
# Fear and Love

to teach who we are, to lead who we are

Future/Past

Now

"Outside World"

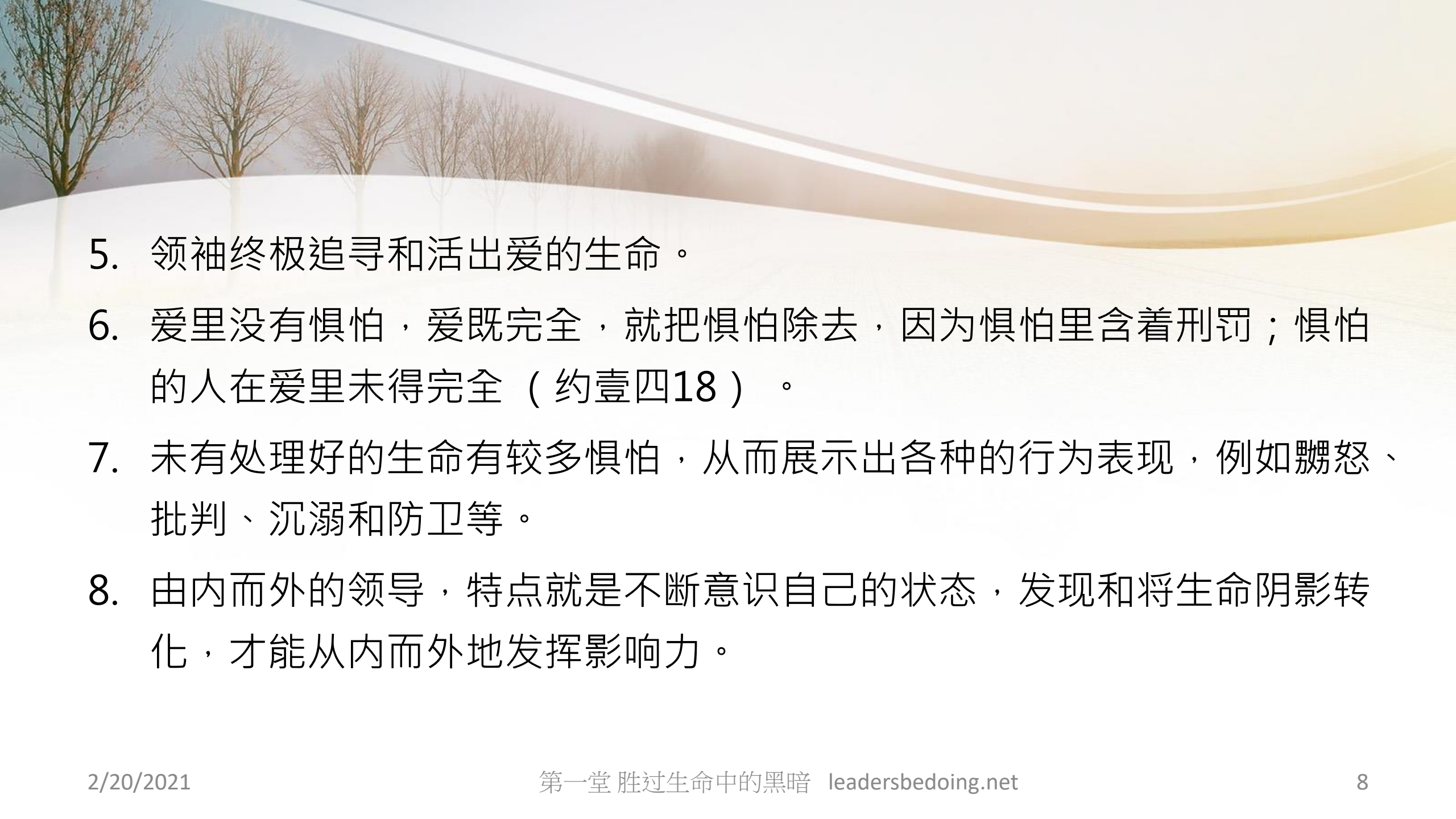


World View: Outside In  
Them/Other

World View: Inside Out  
We/One

Strong Ego/Fear

Strong Spirit/Love

- 
5. 领袖终极追寻和活出爱的生命。
  6. 爱里没有惧怕，爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全（约壹四18）。
  7. 未有处理好的生命有较多惧怕，从而展示出各种的行为表现，例如暴躁、批判、沉溺和防卫等。
  8. 由内而外的领导，特点就是不断意识自己的状态，发现和将生命阴影转化，才能从内而外地发挥影响力。



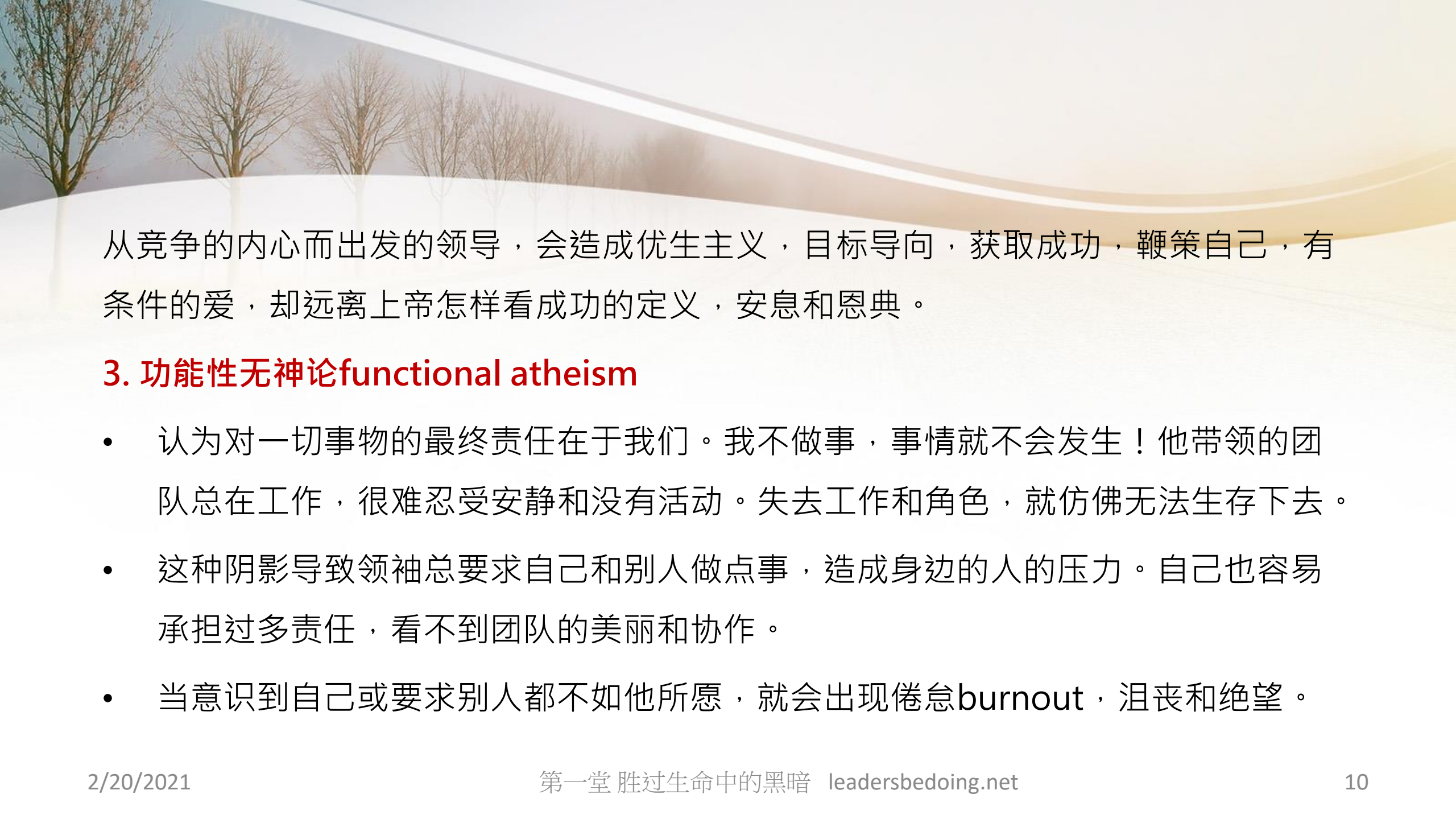
# 走出阴影，活出光明

## Packer J. Palmer

若弄不清真正的敌人是自己，领袖就成为压迫者而不是解放他人的领导者。为了成为empower生命的领袖，我们要向内和向下，寻求生命的阴暗。

### 内在 6 种阴暗的怪兽 - monsters

- 1. 对身份和价值的不安全：**后果是透过doing来证明自己的价值，可以做成 - 逃避失败、工作上瘾、情绪波动等。长期的压抑和以外在活动来“补偿”，会造成抑郁。导致旁边的人成为“代罪羔羊”，被要求做更多，亲人被情绪投射。
- 2. 竞争和成效：**认定有建树才有价值。认定世界是竞争的场所battle field，要成功就要靠自己。不幸的是，生活充满了自我实现的预言self-fulfilling prophecies - 这个世界充满竞争，要“坚强”，小心敌人。



从竞争的内心而出发的领导，会造成优生主义，目标导向，获取成功，鞭策自己，有条件的爱，却远离上帝怎样看成功的定义，安息和恩典。

### 3. 功能性无神论functional atheism

- 认为对一切事物的最终责任在于我们。我不做事，事情就不会发生！他带领的团队总在工作，很难忍受安静和没有活动。失去工作和角色，就仿佛无法生存下去。
- 这种阴影导致领袖总要求自己和别人做点事，造成身边的人的压力。自己也容易承担过多责任，看不到团队的美丽和协作。
- 当意识到自己或要求别人都不如他所愿，就会出现倦怠burnout，沮丧和绝望。

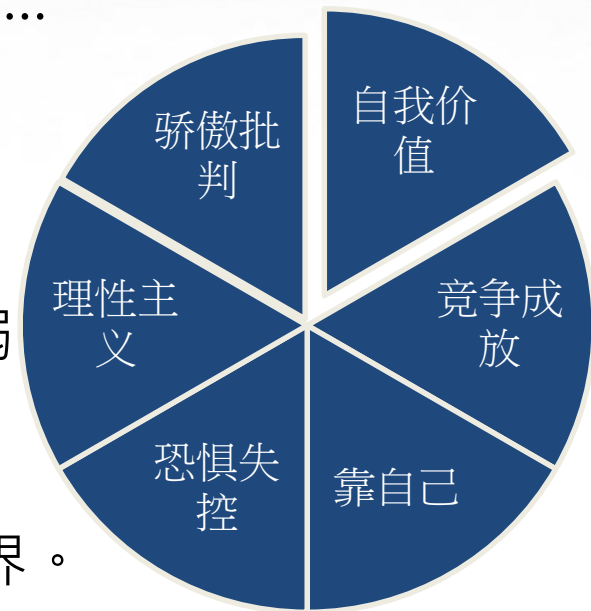
## 4. 恐惧失控 fear of out of control

- 对生命混乱的恐惧，喜欢受控和安全，尽量减少混乱，以满足内心的控制欲，以为这是真实的平安。
- 在家庭，教会和公司中，这种阴影驱使领袖崇尚僵化的规则和程序，创造了一种监禁而非empowering的spirit。
- 害怕失控让人难以向己死，难以交出生命主权，更谈不上信心。圣经说跟随神是舍己，由死而得生。
- 从圣经，从使徒行传，混乱是创造力的先决条件，混乱是上帝为着塑造人而制造的，混乱是迫使人学习放手和顺服，混乱是神让人看到自己的渺小和仰赖无限的神。



**5. 理性主义**：Higher education 导致理性主义，上网找数据找得太多，尤其是新一代。却缺乏同时接触脑袋和心灵，对真正的自己陌生，人变得分割。整全(Wholeness)是mind & heart并行。Mind是思想、意志和情感的整合地方。Heart需要勇气，需要空间来开启、被聆听和被拥抱...

**6. 骄傲批判**：从世界和学习而来的：批判主义、解构主义、自我主义...人变得骄傲，难以谦卑地触摸和承认自己的软弱想展示智慧、高见、搅gag多于展示软弱。  
- 年青一代更需要soul dialogue – 自己接触自己的内心世界。



# 例子

## Life with Approval Addiction - Ada

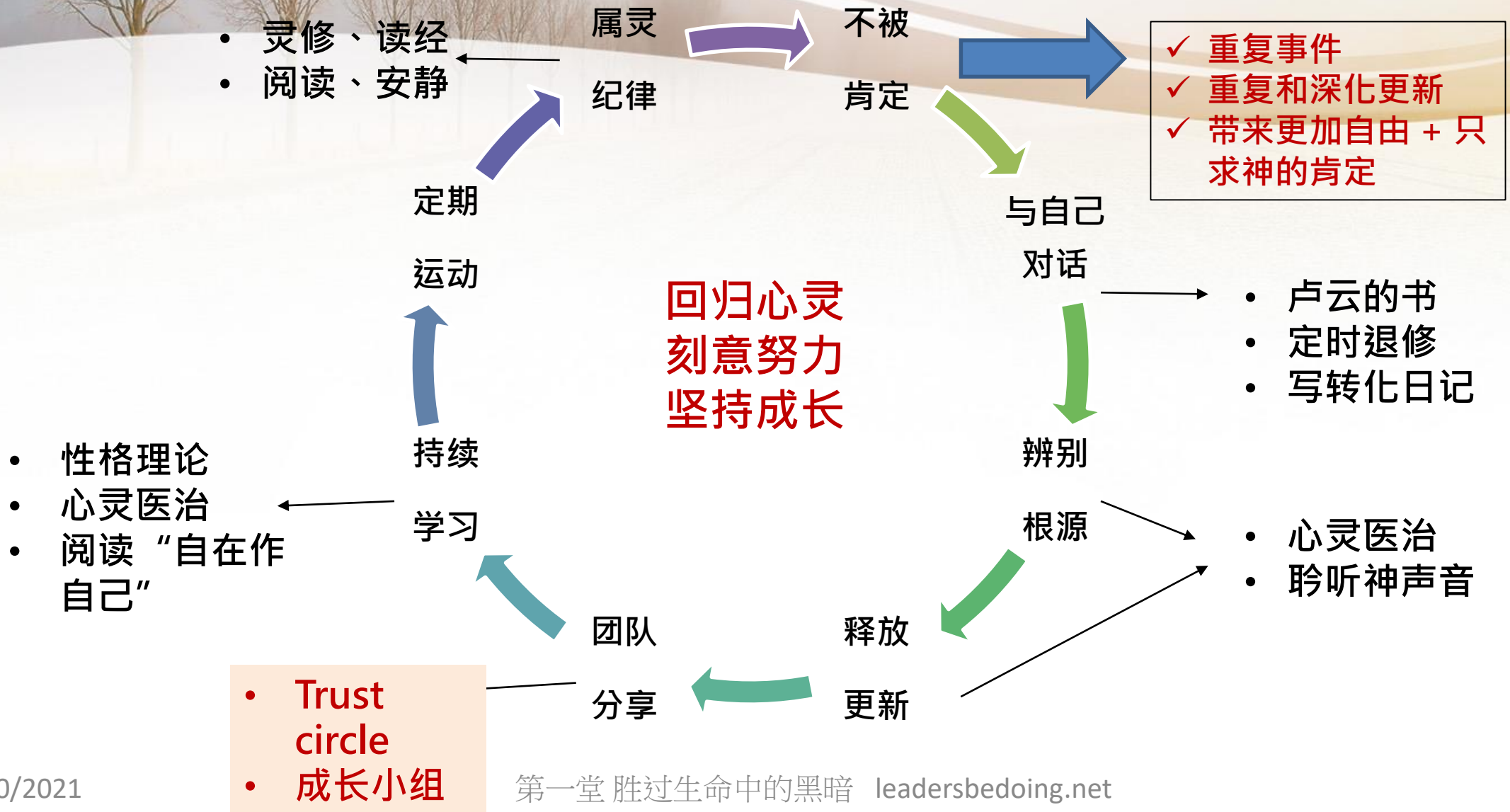


# Approval Addiction – 不断发现和转化生命





# Approval Addiction – 更新过程以年计



# 思考



領袖生命事工網

1. 你有固定时间来了解自己吗？
2. 有过甚么阴暗？是如何经历突破和医治？