



# 九型人格与队工

## 第五堂

### 性格的阴暗与

### 健康发展

leadersbedoing.net



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授权



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

# 内 容

1. 性格的健康与阴暗面
2. 九型性格的健康发展向度
3. 各型号的阴暗面与成长

# 性格健康 与阴暗面

- 洞识每种性格中的阴暗面和罪性，若缺少反省会形成沉溺捆绑，不能自拔。

例如一型完美公正但自义；二型舍己为人但骄傲；三型进取成功但虚伪；四型浪漫独特但妒忌；五型智慧冷静但贪心；六型忠诚顺服但固执；七型冒险乐天但放纵；八型勇猛刚毅但暴戾；九型友善和平但懒惰。

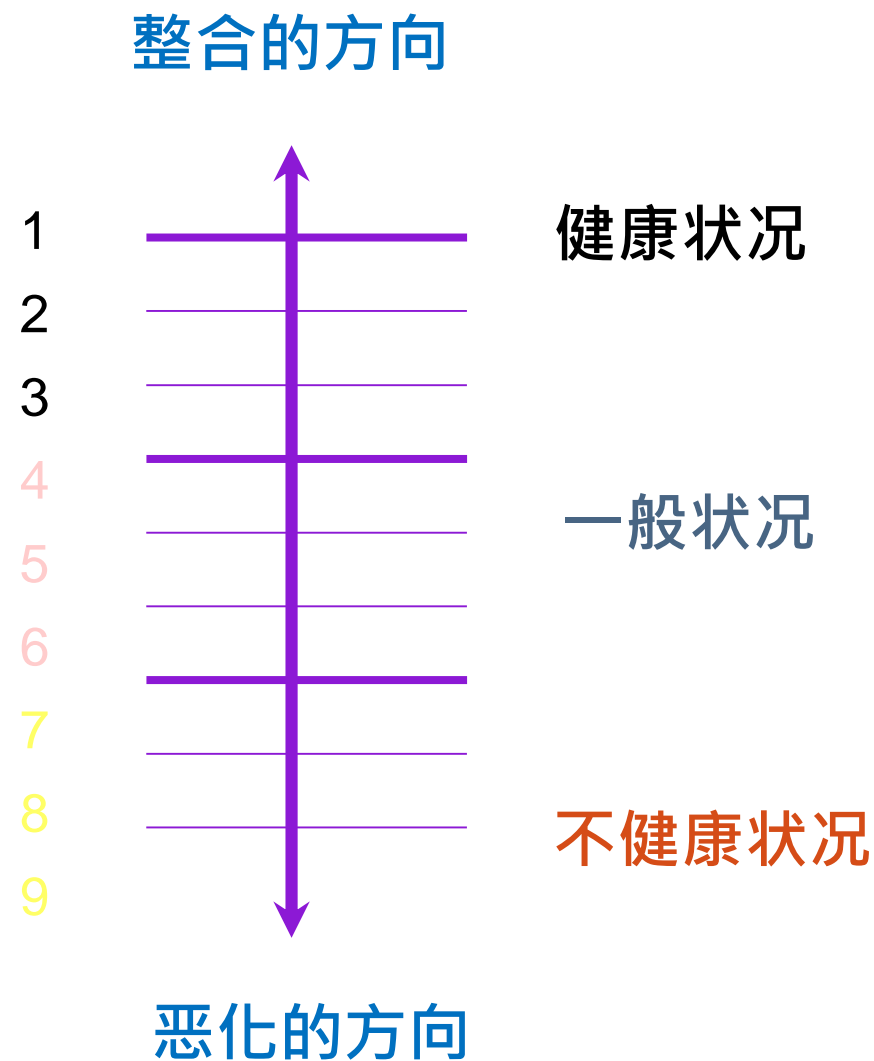
**九型并非将我们定型，而是因着对圣灵开放，阴暗面得以转化及提升！**

# 九型性格的健康发展向度

- a. 人性本质共有九种，你必然是属于其中一型
- b. 成长不会改变我们的人格类型
- c. 不论我们在何级别，我们倾向视自己所做的一切是健康的



人格发展的连续性  
在每种人格型态内，  
都有九种阶段  
的发展，如右图



# 性格发展方向

## 整合方向(Integration)

分成两组

1 → 7 → 5 → 8 → 2 → 4 → 1 及

9 → 3 → 6 → 9

瓦解方向(Disintegration)  
分成两组

1 → 4 → 2 → 8 → 5  
→ 7 → 1

及

9 → 6 → 3 → 9

# 1. 完美型的成长（节制的果子）

1.1 受父母苛刻批评的惩罚，做对了事情也得不到赞赏。

1.2 或许在严厉的道德禁令下成长，不达标便不安。

1.3 内化成年人的信息：「你表现差劲！必须做得更好，再进步。」

1.4 从小为满足别人期望而生存，认为做错要受罚，做好是应当的，没期望奖赏。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權



# 1. 完美型的阴暗面与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 沉溺完美的追求，自义	a/ 学习放松，开心和享受生活 (7型)
b/ 愤怒，对人对己判断	b/ 从自以为是转向谦卑
c/ 执着公义规律，缺乏弹性	c/ 接纳自己和别人的生命需要成长
d/ 反向行为防卫法 Reaction formation	d/ 独处和转向内心世界，理解和触摸情感和压力
	e/ 开放、醒觉和分享

## 2. 助人型的成长 (仁爱的果子)

2.1 自小渴望成年人喜爱，不断迎合讨好，赚取有条件的爱。

2.2 来自复杂和贫穷家庭，父亲或经常离开，对父亲有矛盾的认同。

2.3 需要不被重视，形成长大也不表达自己，只惯服侍别人。

2.4 或会是家中支柱，长子长女，自小担当照顾角色，非常敏感别人需要，以便回应和帮助。



## 2. 助人型的阴暗面与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 藉帮助人来逃避自己，难于分享自己需要	a/ 独处和转向内心世界，触摸情感和需要 (4型)
b/ 助人者自居，骄傲和有期望地帮助人	b/ 不问收获地帮助人，常常检视及过滤动机
c/ 难于说不，依附关系，迎合别人	d/ 学习说不，有方向的爱锡自己
d/ 压抑防卫法 Repression	e/ 开放、醒觉和分享，也成为被助者
	f/ 内外一致，不取悦，真我表露

### 3. 成就型的成长 (良善的果子)

3.1 父母或权威最关心他的成绩和表现，忽略他们感受。

3.2 自小与母亲关系密切，最在乎母亲的肯定，要自己成功来满足她。

3.3 自小要成功，要突围而出，赢取权威的肯定和爱。

3.4 多生活于一大群人中，要表现突出才受注意，因而掩饰自己真实情绪。

3.5 奖罚与成绩及表现挂勾，没尝过无条件的爱。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權

### 3. 成就型的阴暗面与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 过分追求成功效率，忽略自己和别人感受	a/ 沉着务实，学习接受失败，有助下次成功
b/ 逃避失败，自我欺骗	b/ 自我肯定，不善生产也是神所爱
c/ 如变色龙般迎合人，缺乏发展自我	c/ 享受当下和过程，并非结果
d/ 着重外表，忽略内涵	d/ 独处和转向内心世界，理解和触摸情感压力
e/ 认同防卫法 Identification	e/ 开放、醒觉和分享软弱，可以哭的形象

## 4. 艺术型的成长 (温柔的果子)

- 4.1 自小经验到不能信靠父母，孤单无助时也得不到帮助，常感到被拒绝。
- 4.2 父母留下伤痕，可能是父母早逝，遗弃和忽略子女，又或是令子女寄人篱下。父亲经常不在家。
- 4.3 家庭令他们感到自己没价值，很少获得赞赏
- 4.4 较多灰色记忆，容易沮丧和易有伤心情绪。性情较悲观。
- 4.5 渴求寻回童年缺乏的爱，但在寻求中又怕被拒绝。



## 4. 艺术型的阴暗面与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 过分追求独特，妒忌别人，逃避平庸自卑	a/ 接纳自己在神眼中已很独特，不用妒忌别人
b/ 疯狂地追求真、善、美，不易被人明白	b/ 减少逗留情绪和嫉妒，变得客观和讲原则 (一号)
c/ 敏感别人看法，渴求但又害怕亲密	c/ 把自我忧郁的能量转化为为别人忧心的能量
d/ 十分自我及专注内心世界，常陷情绪中	d/ 藉艺术公开地表达自我
e/ 自我升华防卫法 Submation	e/ 开放、醒觉和勇敢地表露内心世界



## 5. 思考型的成长 (忍耐的种子)

5.1 对父母有矛盾的认同，可能父母苛刻冷漠，以致无从分享自己。

5.2 对家庭感到不安，自小被遗弃或被忽略。

5.3 惯于孤单，成长中退到内心世界，不与外界接触，抽身以获安全。

5.4 可能长于贫穷家庭，父母离异居无定所，从小习惯在思想上适应环境。

5.5 父母可能强捍专横，甚至有暴力倾向，父母多抑压感情流露，很少鼓励儿女分享自己。

5.6 如果在兄弟姊妹中排中间，便会不甘被忽略，努力出位，埋首书本来用知识重拾自信，自觉比别人更有价值。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 CC BY-ND 授權



## 5. 思考型的阴暗面与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 疯狂地追求知识，贪求安全	a/ 敬畏神和认识到神是智慧的开端
b/ 吝啬与人分享空间和时间，不理 会别人	b/ 多发展「心」，培养同情心去委身关心人
c/ 骄傲，看不起无知的人	c/ 发展「腹」，将知识付诸行动，即或未掌握到 事情或事情看似不合理，有信心(8型)
d/ 情感退避防卫法 withdrawal	d/ 醒觉、面对和勇敢地表露内心世界
a/ 疯狂地追求知识，贪求安全	

## 6. 忠实型的成长 (信实的果子)

6.1 对父亲形象正面，关系紧密，依附他人来行事为人和获得安全(正六)。

6.2 (反六)也可以长于恐惧中，如家人有暴力倾向，父亲情绪不稳定，有瘾癖，令他对人对环境充满怀疑。也对父亲反应小心翼翼，不易自己作决定。

6.3 可能长于贫穷，逃避债务，愤受欺负，在威胁和没安全感中成长。

6.4 碍于很多负面经验，以致对恐惧十分敏感，易受惊吓，怀疑别人，也缺乏自信，事事犹疑不决。

6.5 面对权威，可能会非常顺从守秩序，忠诚尽责，逃避做不好带来的恐惧，也可能是先顺从，慢慢发觉不可靠便反抗！

6.6 很早学会小心行事，时时注意潜在的不安信息，很在意权威。他们喜欢探测别人在想甚么，才表达自己观点。



## 6. 忠实型的阴暗与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 因惧怕而犹疑不行	a/ 发展「腹」，用行动代替思想
b/ 依赖别人以取得安全感	b/ 正确地发展「头」，辨识恐惧
c/ 挣扎于顺从或反抗权威	c/ 学习信任自己的思想和决定
d/ 投射防卫法 Projection	d/ 镇定和乐观 (9号型)
	e/ 开放、醒觉和勇敢地表露内心世界

## 7. 乐天型的成长 (喜乐的果子)

7.1 多来自良好家庭，对母亲有较负面认同，可能被溺爱或被操纵，造成他成长的障碍，剥夺了他应该学习的事情，倾向逃避困难。

7.2 童年算愉快，做好得称赞，做不好也不用负责。

7.3 自小习惯令家人开心，不让不开心困扰自己，采取逃避和转移别人或自己视线。

7.4 自小带点顽皮，不与权威硬碰，反而逗他发笑。喜欢自由自在，不要人指示。

7.5 较自我和自恋，觉得自己有魅力和令人开心。

7.6 用伪装、掩盖来掩饰被判断和拒绝等。表现若无其事，顾左右而言，转移人注意或将问题焦点转移到别人身上。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 CC BY-ND 授权

## 7. 乐天型的阴暗与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 纵欲，最紧要快乐	a/ 停下来，独处和转向内心世界
b/ 逃避痛苦及内心世界	b/ 学习长大，面对和负责任
c/ 表面化，忙于量化的活动	c/ 接纳和面对人生的两面，痛苦和喜乐
d/ 投射防卫法 Projection	d/ 从制造喜乐到经历内心的喜乐
e/ 理性化防卫法 Rationalization	e/ 发展「心」，学习聆听关心别人，与哀哭的人同哭

## 8. 领袖型的成长 (恩慈的果子)

8.1 曾被顽强和专制的人管教，多被母亲打骂，对母亲感情矛盾。

8.2 从小渴望得到父母的爱和关怀，却学到必须强烈表达、大叫、发脾气才令他们有反应，故锻炼了强硬手段来支配人。

8.3 遭不公平对待，自小被欺凌，为保护自己反抗，渐渐酿成痛恨不公平和不公义，挺身而出。

8.4 属忿怒的孩子，易冲动，强烈坚持和表达地争取父母注意。

8.5 从小极可能已担任保护弟妹，甚或兄姊父母的责任。



## 8. 领袖型的阴暗与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 追求权力，独裁和不理会别人	a/ 停下来，独处和转向内心世界
b/ 报复，要恶人遭报	b/ 行动前少用「腹」，多发展「头」
c/ 执着公义，代表别人出头	c/ 学习主行公义、好施怜悯的谦卑领袖榜样
d/ 否认防卫法 Denial	d/ 发展「心」，怜悯关心别人(2号型)
	e/ 醒觉、面对和勇敢地表露内心世界



## 9. 和平型的成长 (和平的果子)

9.1 童年时被轻视和忽略，可能家庭重男轻女，也渐渐养成漠视自己需要。

9.2 兄弟姊妹多，自己多是较弱一个，表达意见也不被重视。

9.3 自小没有人鼓励，也觉得自己没有价值，找寻爱的替代品，例如饮食和睡觉。

9.4 儿时没法改变家庭持续有的矛盾冲突，更常于不讨好和两难局面，唯有学会疏离，随和和不打扰人。

9.5 也有一些童年快乐，是独生子女或较得父母关注的一个。长大后也期望与人像与父母关系一样和谐。因而一并将「认同」父母的态度带进人际关系中，失去自我。





## 9. 和平型的阴暗与成长

阴暗/沉溺	成长方向
a/ 贬低自己	a/ 多发展「腹」及「心」，行动和关心别人 (3号型)
b/ 懒惰不成长和安逸，少做少错	b/ 自律生活的建立及持守
c/ 过分顺从以逃避冲突，不能发展自己	c/ 坚持表达己见，不迎合人
d/ 被动地攻击	d/ 迎向挑战，不因困难冲突放弃
e/ 自我麻醉防卫法	e/ 独处和转向内心世界，发展自我



此相片 (作者: 未知的作者) 已透过 CC BY-ND 授权

## 参考数据



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台湾：养沛文化，2016。

海伦·帕玛, 海伦帕玛：《九型人格圣经：认识自己，理解他人，找到转化的力量》。台湾：橡实文化，2017。

陆剑雄：《九型性格与生命成长》。香港：冬青树，2006。

陆剑雄：《九型性格与释放祷告-突破性格的瓶颈》。香港：冬青树，2005。